

特定健康診査
受診料

無料

— 令和8年度 —

特定健康診査 特定保健指導のご案内

特定健康診査
受診期限

令和8年12月31日(木)



特定健康診査は法律により大阪市職員共済組合(医療保険者)が40歳以上の加入者に実施することが義務付けられている生活習慣病予防のための健康診断です。同封の受診券を利用すると、無料で受診することができます。冊子の内容をご確認いただき、特定健康診査実施機関に受診の申込みをお願いします。



パート先等で特定健康診査と同等の健康診断を受けることができる方は、健診結果を送付いただくことで、特定健康診査を受診したとみなすことができます。健診結果を送付いただくと、**QUOカードをプレゼント!**

大阪市職員共済組合

目次 — contents —

どのように健康診断を受診されますか? 1

特定健診(特定健康診査)とは 2

特定保健指導とは 3

特定保健指導の判定方法 4

特定健診・特定保健指導の受け方 5・6

実施機関一覧の見方例 7

実施機関一覧 大阪府/健康コラム(P15) 8~15

兵庫県 16~19

奈良県 20

京都府 21・22

滋賀県 23

和歌山県 24

三重県 25・26

パート先等で健康診断を受診した場合 27・28

マイナンバーカードを健康保険証として利用ください! 29

受診券返送票 30

健診結果送付票 32・33

特定健康診査受診券等交付申請書 34



特定健診(特定健康診査)とは

メタボリックシンドロームに着目した、以下の項目の健診です。

健診項目

- 診察等 ■ 問診 ■ 診察
- 身体計測 ■ 身長 ■ 体重 ■ BMI ■ 腹囲 ■ 血圧
- 血液検査 ■ 脂質 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
■ 血糖 血糖、HbA1c ■ 肝機能 AST、ALT、γ-GT
- 尿検査 ■ 尿糖 ■ 尿蛋白

※その他、一定の条件の下、医師の判断等により貧血、心電図、眼底検査、血清クレアチニン検査が追加されることがあります。



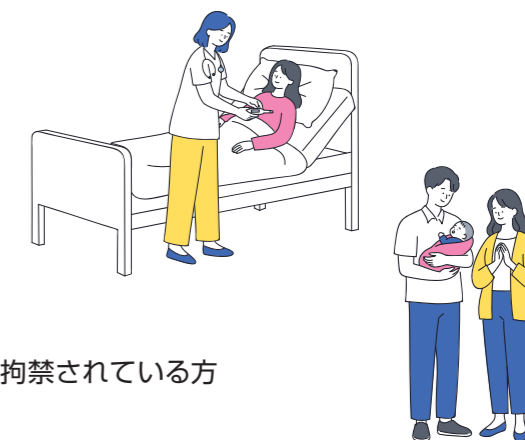
対象者

令和8年度中に40歳以上となる組合員及び被扶養者(任意継続含む)

対象外の方

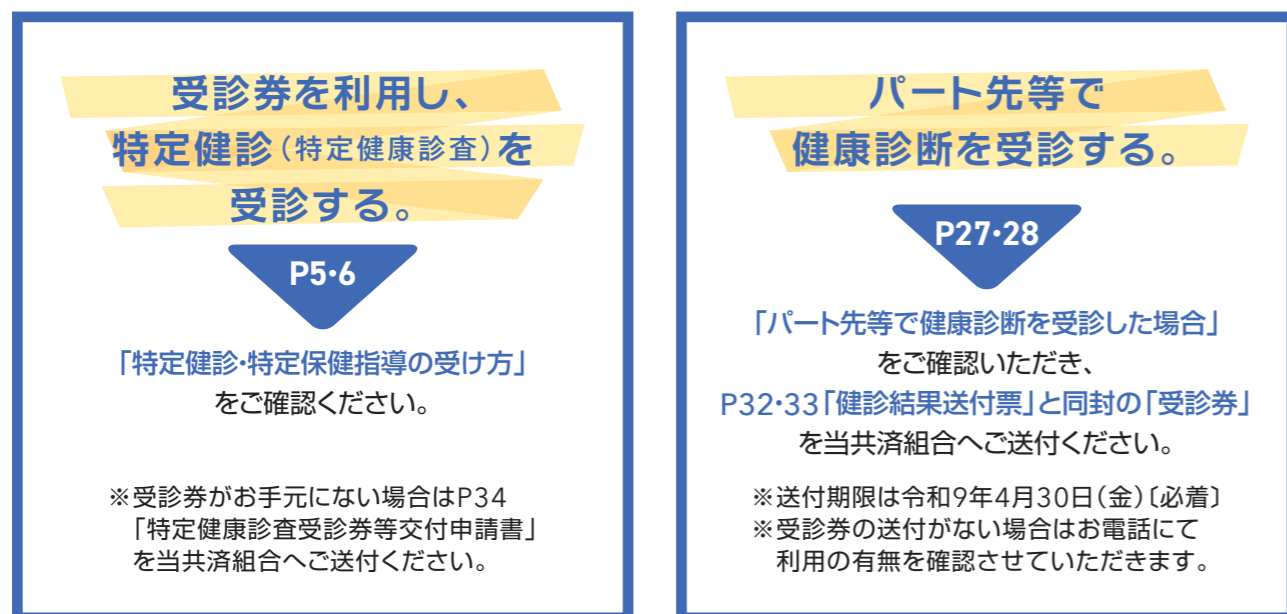
以下の項目に該当する方は対象外となります。

- * 特定健診受診日までに資格喪失された方
- * 特定健診受診日までに75歳に達した方
- * 妊娠中または出産後1年以内の方
- * 刑事施設、労役場その他これらに準ずる施設に拘禁されている方
- * 国内に住所を有しない方
- * 病院または診療所に6か月以上継続して入院している方
- * 高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律80号)第55条第1項2号から5号までに規定する施設に入所または入居している方(障がい者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)



※対象外となられた方は、P30「受診券返送票」と同封の「受診券」を当共済組合へご送付ください。

あなたはどのように健康診断を受診されますか?



特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、専門職が生活習慣を見直すためのサポートをします。特定保健指導は、法律により医療保険者が実施することが義務付けられています。

対象者

特定健診受診(または健診結果送付票の返送)後、右のページの判定方法により、特定保健指導(動機付け支援または積極的支援)に該当された方



対象外の方

特定健診対象外(P2)の項目に加え、以下の項目に該当する方も対象外となります。

- * 特定保健指導利用日までに、75歳に達した方
- * 特定健診受診時に糖尿病、高血圧症、脂質異常症の治療にかかる服薬をしている方



支援の流れ



動機付け支援

生活習慣病の発症リスクが出現しはじめた方

積極的支援

生活習慣病の発症リスクが重なりだした方

専門職(保健師・管理栄養士)による初回面接

ご自身が健康状態を正しく理解して健康管理できるように個人に合わせた実践的なアドバイスを行います。

ご自身で行動目標に沿って実践

電話・メール・手紙・面接にて3か月以上複数回の支援を行います。

改善状況の確認

手紙、メール等により健康状態や生活習慣の改善状況を確認します。

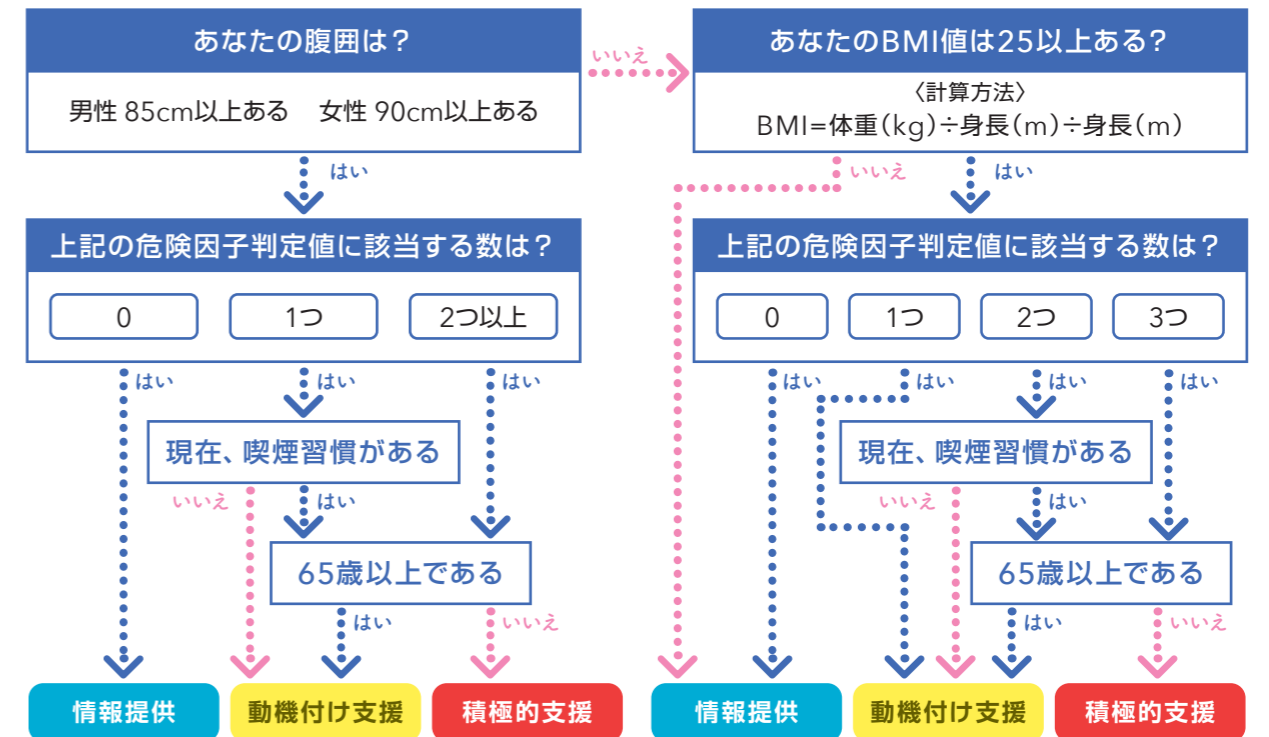
特定保健指導の判定方法

特定健診の結果を見ながら、
あてはまる方向の矢印に沿って
進んでください。

START!

危険因子の判定値(特定健診結果)

- 血糖** 空腹時血糖(やむを得ない場合は随時血糖): 100mg/dl以上またはHbA1c:5.6%以上
※ただし、空腹時血糖が優先
- 脂質** 空腹時中性脂肪:150mg/dl以上(やむを得ない場合は随時中性脂肪:175mg/dl以上)またはHDLコレステロール:40mg/dl未満
- 血圧** 最高(収縮期)血圧:130mmHg以上または最低(拡張期)血圧: 85mmHg以上



<p>情報提供</p> <p>メタボのリスクが少ない方</p> <p>特定保健指導には該当しません。</p> <p>健康で長生きするために、良い生活習慣を維持しましょう。健康に関する様々な情報は、「共済組合だより」等をご覧ください。</p>	<p>動機付け支援</p> <p>メタボのリスクが出現しはじめた方</p> <p>特定保健指導をご利用ください。</p> <p>内容</p> <p>初回面接及び3か月以上経過後の評価</p> <p>生活習慣改善のため、専門職が支援します。</p>	<p>積極的支援</p> <p>メタボのリスクが重なりだした方</p> <p>特定保健指導をご利用ください。</p> <p>内容</p> <p>初回面接及び複数回の支援と3か月以上経過後の評価</p> <p>生活習慣改善のため、専門職が支援します。</p>
---	---	--

(上の表は特定保健指導の判定方法であり、メタボリックシンドロームの判定方法とは異なります。)

特定健診・特定保健指導の受け方

パート先等で健康診断を受診した場合はP27・28をご覧ください。

特定健診を 申込み

受診券の有効期限は、
令和8年12月31日です!

1 受診券を確認

同封の水色の受診券の氏名、
生年月日等に誤りがないか、
ご確認ください。



2 実施機関を調べ、選択 する

総合病院等で受診される方 (全国)

近畿地方の実施機関一覧は、P8~26に掲載
しています。その他の都道府県でお探しの
場合は、当共済組合のホームページから検索
してください。

総合病院以外の実施機関で受診される方 (近畿地方と三重県のみ)

当共済組合のホームページから検索してください。



大阪市職員共済組合

<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kikanichiran/>

※検索が難しい場合は、当共済組合までお問合せください。

[お問合せ先]

大阪市職員共済組合保健医療係 ☎ 06-6208-7597

✉ ba0010@ii.city.osaka.jp

3 実施機関に申込み

受診希望される実施機関に、
直接電話でお申込みください。



無料

特定健診を 受診する

特定健診の 前日

検査前の10時間はお水以外の
飲食物を摂らないでください。

特定健診の 当日

持ち物

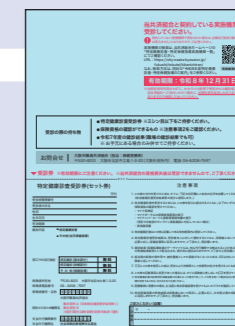
★同封の受診券(水色)★保険資格が確認できるもの

・令和7年度の特定健診結果(お手元にある場合)

※★印は忘れると受診できません。※健診項目はP2をご確認ください。

※保険資格が確認できるものについて(以下のいずれか)

- ・マイナ保険証
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナンバーカードと資格情報通知書の提示(受診する施設がオンライン資格確認に対応していない場合)
- ・資格確認書



健診結果を 確認する

受診当日または2~4週間後、受診された実施機関から、特定健診の結果通知が
特定健診の結果は、次年度の特定健診を受診する際に必要となります。自己の

特定保健指導に該当しない場合は、これで終了です。

あります。
管理のためにも大切に保管しましょう。



無料

特定 保健指導を 受ける

初回面接は
令和9年3月31日までに
受けてください!!

特定
保健指導
該当の方
のみ

特定健診当日に利用する場合

当日、実施機関より利用勧奨いたしますので、特定保健指導(初回面接)
をご利用ください。

※特定保健指導を特定健診当日に利用する場合、
特定保健指導利用券は不要です。

特定健診と別の日に利用する場合

特定健診の2~3か月後に「特定保健指導利用券(黄色)」が届きます。

- 1 利用方法を選択
- 2 予約
- 3 予約日に特定保健指導を利用

右ページの表をご参照ください。

特定保健指導の利用方法は次からお選びいただけます。

利用方法	ご希望の実施機関で対面による 面接指導を利用する場合	ご自宅等でオンラインでの面接指導を利用される場合 委託事業者：アソート株式会社
予約方法	本冊子P8~26もしくは当共済組合 ホームページより、ご希望の実施機関 を検索し、電話予約してください。	特定保健指導に該当された方にお送りしている、 案内文書の二次元コードを読み取り、 面接予約をしてください。 (LINE又はZoomによるオンラインでの面接が可能です)
当日 必要な物	①利用券(黄色) ②保険資格の確認ができるもの ③特定健診結果(令和8年度分)	事前にお送りする教材 ※利用券(黄色)は不要です。 破棄または当共済組合まで返却ください。(通送可)

資格喪失後に、特定健診・特定保健指導を受けられた場合や実施機関以外で受診された場合は、全額

自己負担となり、後日、健診受診費用・保健指導利用費用をご返還いただきますので、ご注意ください。

実施機関一覧の見方例

総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
1	医療法人大阪会 市役所病院	000-0000	大阪市北区中之島 0-0-0	00-0000-0000	○	○	×
2							
3							
4							
5							
6							
7							

特定健診を受診することができる実施機関を示しています。

特定健診の結果、特定保健指導（「動機付け支援」または「積極的支援」）を利用することができる実施機関を示しています。

※ この欄が×になっていると、特定健診を受診した実施機関であっても特定保健指導を利用することはできません。特定保健指導を利用する場合は○になっている別の実施機関で利用してください。また、○になっていても、特定健診を受診した実施機関でないと特定保健指導を受けられない場合がありますので、事前に実施機関にお問い合わせください。

この冊子に掲載している実施機関（P8～P26）以外でお近くの実施機関を探したい場合は、ホームページをご覧ください。
（ホームページでの検索が難しい場合は、当共済組合までお問合せください。）

大阪市職員共済組合〈保健医療係〉

☎ 06-6208-7597 ✉ ba0010@ii.city.osaka.jp



総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
1	医療法人メディカル春日会 革嶋クリニック	530-0001	大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2F	06-6455-2000	○	○	○
2	医療法人星敬会 西梅田シティクリニック	530-0001	大阪市北区梅田2丁目1-18 富士ビル2階3階	06-6867-9340	○	○	○
3	しまなみクリニック 大阪駅前第3ビル診療所	530-0001	大阪市北区梅田1-1-3-1800 大阪駅前第3ビル18階	050-1722-0884	○	○	○
4	一般財団法人関西労働保健協会 アクティ健診センター	530-0001	大阪市北区梅田3-1-1 サウスゲートビル17階	06-6345-2210	○	○	○
5	医療法人伯鳳会 大阪中央病院	530-0001	大阪市北区梅田3-3-30	06-4795-5500	○	○	○
6	兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック	530-0001	大阪市北区梅田1-13-1 大阪梅田ツインタワーズ・サウス13F	0120-682-701	○	○	○
7	桜橋渡辺リハビリテーション病院	530-0001	大阪市北区梅田2-4-32	06-6348-0411	○	○	○
8	医療法人京星会 JOHメディカルクリニック	530-0002	大阪市北区曾根崎新地1丁目4-20 桜橋IMビル2階	06-6147-8136	○	×	×
9	一般財団法人日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング大阪堂島	530-0004	大阪市北区堂島浜1-1-27 大阪堂島浜タワー3階	06-6362-9063	○	○	○
10	うめだ健診プラザ	530-0011	大阪市北区大深町2-2 PRIMEGATEUMEDA2-4階	06-6373-7000	○	○	○
11	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 大阪府済生会中津病院 総合健診センター	530-0012	大阪市北区芝田二丁目10番39号	06-6372-0750	○	○	○
12	一般社団法人恵生会 恵生会アプローチタワークリニック	530-0013	大阪市北区茶屋町19番19号 阪急茶屋町ビルディング7階	06-6377-5620	○	○	○
13	社会医療法人行岡医学研究会 行岡病院	530-0021	大阪市北区浮田2丁目2-3	06-6371-9921	○	×	×
14	南森町ふくしま内科・循環器内科	530-0041	大阪市北区天神橋2-1-29 レクシア大阪天満宮3F	06-6379-5530	○	○	○
15	社会医療法人大道会 帝国ホテルクリニック	530-0042	大阪市北区天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3階	06-6881-4000	○	○	○
16	近畿健診センター	530-0047	大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2F	06-6365-1655	○	○	○
17	マイヘルスクリニック西天満院	530-0047	大阪市北区西天満3-13-20 ASビル3F	06-6131-0070	○	×	×
18	医療法人医誠会 医誠会国際総合病院	530-0052	大阪市北区南扇町4番14号	0570-099-166	○	○	○
19	玉谷クリニック天六	531-0041	大阪市北区天神橋7-1-24 ジオタワー天六2階	06-6242-3131	○	×	×
20	社会医療法人協和会 加納総合病院	531-0041	大阪市北区天神橋7丁目5番15号	06-6351-0866	○	○	○
21	東淀川病院	532-0005	大阪市淀川区三国本町3-18-3	06-6394-0551	○	×	×
22	革島病院	532-0006	大阪市淀川区西三国2丁目7番1号	06-6391-1431	○	×	×

上記実施機関
一覧以外でも

大阪府内4,000か所以上の実施機関にて
受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードからご覧いただけます。
トップページ>各種事業>保健事業>特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧
<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kikanichiran/>



大阪府

OSAKA

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
23	医療法人敬節会 西中島クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島3-2-11	06-6301-5586	○	○	○
24	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネス新大阪健診クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7階	050-3541-2262	○	○	○
25	医療法人秀社会 秀社会クリニック	532-0026	大阪市淀川区塚本2-19-12	06-6302-1138	○	○	○
26	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 ファミリークリニックなごみ	532-0031	大阪市淀川区加島4-2-17	06-6300-5517	○	×	×
27	新居脳神経外科クリニック	533-0004	大阪市東淀川区小松1-3-15 アベニュー小松ビル	06-6370-8341	○	×	×
28	医療福祉生活協同組合おおさか コープこぶし通り診療所	533-0014	大阪市東淀川区豊新1-3-1	06-6379-6466	○	×	×
29	医療法人あけぼの会 あけぼのGMクリニック	533-0031	大阪市東淀川区西淡路2-15-5	06-6321-0670	○	○	○
30	遠藤クリニック	534-0021	大阪市都島区都島本通3-16-10 福祉ビル1階	06-6929-0601	○	×	×
31	あかがわ生協診療所	535-0004	大阪市旭区生江2-8-8	06-6921-3008	○	×	×
32	医療福祉生活協同組合おおさか 城東診療所	536-0004	大阪市城東区今福西1-1-30	06-6931-0779	○	×	×
33	社会医療法人有隣会 東大阪病院	536-0005	大阪市城東区中央3丁目4-32	06-6939-1213	○	○	○
34	野江内代クリニック	536-0006	大阪市城東区野江4-1-8-101	06-6932-4970	○	○	○
35	医療福祉生活協同組合おおさか のえ生協診療所	536-0007	大阪市城東区成育4-29-5	06-6931-6213	○	×	×
36	蒲生厚生診療所	536-0016	大阪市城東区蒲生3-15-12	06-6931-3807	○	○	○
37	医療福祉生活協同組合おおさか いまざと診療所	537-0012	大阪市東成区大今里1-23-12	06-6971-8054	○	×	×
38	医療法人朋愛会 朋愛病院	537-0012	大阪市東成区大今里1-25-11	06-6232-0550	○	○	○
39	医療福祉生活協同組合おおさか 今津生協診療所	538-0042	大阪市鶴見区今津中3-7-9	06-6969-6333	○	×	×
40	医療福祉生活協同組合おおさか まった生協診療所	538-0052	大阪市鶴見区横堤3-6-7	06-6911-3195	○	×	×
41	社会医療法人盛和会 本田病院	538-0053	大阪市鶴見区鶴見4-1-30	06-6939-6301	○	×	×
42	医療福祉生活協同組合おおさか コープおおさか病院	538-0053	大阪市鶴見区鶴見3-6-22	0570-08-1167	○	○	○
43	医療法人緑地会 赤尾クリニック	538-0054	大阪市鶴見区緑3-2-15	06-6911-2961	○	○	○
44	医療法人今村クリニック OBP今村クリニック健診センター	540-0001	大阪市中央区城見2-2-22 マルチOBPビル1F	06-4791-9902	○	○	○
45	医療福祉生活協同組合おおさか うえに生協診療所	540-0004	大阪市中央区玉造1-8-7	06-4304-3120	○	×	×
46	一般財団法人大阪市環境保健協会 総合健診センター	540-0008	大阪市中央区大手前2-1-7 大阪赤十字会館6階	06-4792-7080	○	○	○
47	関西医科大学 天満橋総合クリニック	540-0008	大阪市中央区大手前1丁目 7-31 OMMビル3階	06-6943-2260	○	○	○
48	医療法人わかば会 上町はまのクリニック	540-0013	大阪市中央区内久宝寺町2-3-25 上町メディカルテラス2階	06-6767-1600	○	○	×
49	医療法人橘甲会 橘甲会クリニック	540-0013	大阪市中央区内久宝寺町3-4-1	06-6943-1306	○	○	○

大阪府

OSAKA

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
50	医療法人朋愛会 淀屋橋健診プラザ	541-0044	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4F	06-6206-6660	○	○	○
51	一般財団法人大阪府結核予防会 相談診療所	541-0045	大阪市中央区道修町4丁目6-5	06-6202-6666	○	○	○
52	医療法人朋愛会 淀屋橋総合クリニック	541-0045	大阪市中央区道修町3-3-3 アサヒ軽金属ビル	06-6206-6660	○	○	○
53	一般社団法人オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	541-0056	大阪市中央区久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA	06-6266-6440	○	○	○
54	医療法人桜済会 片岡屋なにわのみやクリニック	542-0062	大阪市中央区上本町西1丁目 5-8	06-6765-5155	○	×	×
55	医療法人社団新生会 大阪なんばクリニック	542-0076	大阪市中央区難波5-1-60 なんばスカイオ9階	06-6648-8571	○	○	○
56	医療法人翔永会 飯島クリニック	542-0081	大阪市中央区南船場3-5-11 心斎橋フロントビル7.8.9階	06-6243-5401	○	○	○
57	医療法人福慈会 福慈クリニック	542-0081	大阪市中央区南船場2-1-3 フェニックス南船場3階	06-4963-3205	○	○	○
58	福本医院	542-0081	大阪市中央区南船場3-6-19 心斎橋ワダビル2F	06-6125-5652	○	×	×
59	医療法人厚生会 マイヘルスクリニック心斎橋院	542-0081	大阪市中央区南船場3-6-18 ケースビル心斎橋6階	06-6243-0117	○	○	○
60	医療法人崇孝会 長堀分院	542-0082	大阪市中央区島之内1-21-24	06-6252-6750	○	×	×
61	医療法人早石会 早石病院	543-0027	大阪市天王寺区筆ヶ崎町2番75号	06-6771-1227	○	×	×
62	上本町リウマチこまちクリニック	543-0031	大阪市天王寺区石ヶ辻町13-14	06-6775-1025	○	×	×
63	育和会記念病院	544-0004	大阪市生野区巽北3丁目 20番29号	06-6758-8000	○	○	○
64	医療法人同友会 共和病院	544-0021	大阪市生野区勝山南4-16-10	06-6718-2221	○	○	○
65	田島診療所	544-0023	大阪市生野区林寺5-12-18	06-6711-3711	○	×	×
66	医療法人きたはらファミリークリニック	545-0001	大阪市阿倍野区天王寺町北 3-11-4 ATビル2F	06-6719-8833	○	○	○
67	ひろせクリニック	545-0011	大阪市阿倍野区昭和町1-21-22 徳山ビル1F	06-6621-0111	○	×	×
68	医療法人上野会 上野会クリニック あべのBranch	545-0052	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-2-11 あべのウエルビーイングテラス4階	06-6115-7386	○	○	○
69	東和病院	546-0031	大阪市東住吉区田辺4-13-15	06-6621-2211	○	○	×
70	医療法人あじさい会 よねかわクリニック	546-0035	大阪市東住吉区山坂5-15-37 米川ビル1F	06-6697-8858	○	×	×
71	玉谷クリニック 六反院	547-0012	大阪市平野区長吉六反4-6-13 長吉六反クリニックビル1階	06-6705-8181	○	×	×
72	公益財団法人日本生命済生会 日本生命病院 ニッセイ予防医学センター	550-0006	大阪市西区江之子島2-1-54	06-6443-3437	○	○	○
73	リベ大総合クリニック	550-0014	大阪市西区北堀江2-1-11 久我ビル北館2階	06-7777-5900	○	×	×
74	医療法人厚生会 マイヘルスクリニック南堀江院	550-0015	大阪市西区南堀江3-15-26 ジェイエムエル大阪ビル7階	06-6539-0800	○	○	○
75	医療法人緑生会 らいふ内科・乳腺クリニック	550-0027	大阪市西区九条1-14-292F	06-6582-0007	○	×	×
76	医療法人栄知会 小野歯科医院	551-0031	大阪市大正区泉尾1丁目5-8	06-6551-2562	×	○	○

大阪府

OSAKA

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
77	大阪府済生会 泉尾病院	551-0032	大阪市大正区北村3-4-5	06-7659-6111	○	×	×
78	大阪みなと中央病院	552-0003	大阪市港区磯路1-7-1	06-6599-0271	○	×	×
79	多根クリニック	552-0007	大阪市港区弁天1-22-600号 大阪ペイタワースト6階	06-6577-1881	○	○	○
80	船員保険大阪健康管理センター	552-0021	大阪市港区築港1丁目8番22号	06-6576-1011	○	○	○
81	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属野田診療所	553-0005	大阪市福島区野田3-13-44	06-6461-6770	○	×	×
82	福島吉野スマイル内科・循環器内科	553-0006	大阪市福島区吉野5-11-22	06-6147-4400	○	×	×
83	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属此花診療所	554-0021	大阪市此花区春日出北1-1-25	06-6463-2222	○	×	×
84	公益財団法人 大阪労働衛生センター第一病院	555-0012	大阪市西淀川区御幣島6-2-2	06-6474-1206	○	○	○
85	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属西淀病院	555-0024	大阪市西淀川区野里3丁目 5番22号	06-6472-1141	○	×	×
86	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属千北診療所	555-0032	大阪市西淀川区大和田5-5-3	06-6473-1864	○	×	×
87	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属姫島診療所	555-0033	大阪市西淀川区姫島2-13-20	06-6473-5151	○	×	×
88	社会医療法人愛仁会 千船病院	555-0034	大阪市西淀川区福町3-2-39	06-6471-9541	○	×	×
89	医療法人博悠会 名取病院	555-0043	大阪市西淀川区大野2-1-32	06-4808-2287	○	×	×
90	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネスなんば健診クリニック	556-0011	大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10階	050-3541-2263	○	○	○
91	西成民主診療所	557-0034	大阪市西成区松2-1-7	06-6659-1010	○	○	○
92	社会医療法人山紀会 山本第三病院	557-0063	大阪市西成区南津守4丁目 5番20号	06-6658-6611	○	○	○
93	医療法人上野会 上野会クリニック	558-0004	大阪市住吉区長居東4-21-26	06-6615-9899	○	○	○
94	玉谷クリニック あびこ	558-0013	大阪市住吉区我孫子東2-7-6 フレシュール我孫子1階	06-4700-8181	○	×	×
95	うらおか内科・内視鏡クリニック	558-0041	大阪市住吉区南住吉1丁目4-7 メディカルセンター長居4F	06-6690-0522	○	×	×
96	医療法人錦秀会 阪和記念病院	558-0041	大阪市住吉区南住吉3-5-8	06-6696-5591	○	×	×
97	医療法人讃和会 友愛会病院	559-0006	大阪市住之江区浜口西3丁目 5番10号	06-6675-6035	○	×	×
98	社会医療法人三宝会 南港病院	559-0011	大阪市住之江区北加賀屋2-11-15	06-4702-8004	○	○	○
99	医療法人実有会 小松クリニック	559-0034	大阪市住之江区南港北 1-17-19-303	06-4703-0257	○	○	○
100	医療福祉生活協同組合おおさか 豊中診療所	560-0026	豊中市玉井町1-10-6 グリーンコート豊中	06-6841-3531	○	○	○
101	一般財団法人関西労働保健協会 千里LC健診センター	560-0082	豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル4階	06-6873-2210	○	○	○
102	一般財団法人関西労働保健協会 千里LC第二健診センター	560-0082	豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル12階	06-6873-2211	○	○	○
103	医療法人一翠会 一翠会千里中央健診センター	560-0082	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	06-6872-5516	○	○	○

大阪府

OSAKA

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
104	医療法人南谷継風会 南谷クリニック	561-0884	豊中市岡町北1-2-4	06-6841-5777	○	×	×
105	箕面市立医療保健センター	562-0014	箕面市萱野5-8-1	072-727-9555	○	○	○
106	医療法人ガラシア会 ガラシア病院	562-8567	箕面市粟生間谷西6-14-1	072-729-2345	○	×	×
107	哲平診療所	564-0034	吹田市西御旅町7-53	06-6319-3693	○	×	×
108	社会医療法人愛仁会 井上病院附属診療所	564-0053	吹田市江の木町14-11	06-6386-9370	○	○	○
109	医療法人甲聖会 甲聖会記念病院	564-0053	吹田市江の木町7番1号	06-6380-0666	○	×	×
110	特定医療法人ダイワ会 大和病院	564-0062	吹田市垂水町3-22-1	06-6380-1981	○	×	×
111	大阪健康倶楽部 小谷診療所	564-0063	吹田市江坂町4-10-1	06-6386-1651	○	○	○
112	医療法人徳洲会 吹田徳洲会病院	565-0814	吹田市千里丘西21-1	06-6878-1110	○	×	×
113	千里丘かがやきクリニック	565-0816	吹田市長野東19番6号	06-6878-3303	○	○	○
114	摂津ひかり病院	566-0054	摂津市鳥飼八防2-3-8	072-654-8888	○	○	×
115	社会福祉法人恩賜財団大阪府済生会 茨木病院	567-0035	茨木市見付山2-1-45	072-622-8651	○	×	×
116	医療法人崇孝会 北摂クリニック	567-0826	茨木市大池1丁目10-37	072-633-3313	○	×	×
117	医療法人SKY スカイクリニック	567-0829	茨木市双葉町10-1 茨木東阪急ビル1F	072-665-8616	○	×	×
118	公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属 茨木診療所	567-0882	茨木市元町4番16号	072-665-5927	○	×	×
119	医療法人和倉会 サンタマリア病院	567-0884	茨木市新庄町13-15	072-646-5272	○	○	○
120	社会医療法人東和会 第二東和会病院	569-0034	高槻市大塚町5丁目20番3号	072-674-1008	○	○	×
121	うえだ下田部病院	569-0046	高槻市登町33-1	0120-825-253	○	○	×
122	医療法人進純会 さいとう内科クリニック	569-0055	高槻市西冠1-12-8 たかつぎ西冠ビル1階	072-676-7666	○	×	×
123	おかだ内科・循環器内科クリニック	569-0094	高槻市緑町3-8 高槻グリーンプレイス2階	072-668-5101	○	×	×
124	医療法人桜誠会 ながい内科クリニック	569-0803	高槻市高槻町2-11 松昌興産本社ビル	072-681-8341	○	○	○
125	社会医療法人愛仁会 愛仁会しんあいクリニック	569-1123	高槻市芥川町2丁目3-5	072-681-5533	○	×	×
126	社会医療法人愛仁会 愛仁会総合健康センター	569-1143	高槻市幸町4番3号	072-692-9291	○	○	○
127	社会医療法人仙養会 北摂総合病院	569-8585	高槻市北柳川町6-24	072-696-2121	○	○	○
128	医療法人清水会 もりぐち清水会病院	570-0038	守口市河原町3番12号	06-6786-9530	○	×	×
129	医療法人愛悠会 愛悠会クリニック	571-0045	門真市殿島町6-4 守口門真商会館	06-6908-1708	○	×	×
130	坂井歯科医院	572-0084	寝屋川市香里南之町14-9 彩テラス2階	072-834-6480	×	○	○

大阪府

OSAKA

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
131	一般財団法人大阪府結核予防会 大阪複十字病院	572-0850	寝屋川市打上高塚町3番10号	072-821-4781	○	○	○
132	医療法人協仁会 小松病院 健康管理センター	572-8567	寝屋川市川勝町11-6	072-820-3111	○	○	○
133	医療法人北辰会 天の川病院	573-0022	枚方市宮之阪2-20-1	072-847-0625	○	○	×
134	医療法人敬節会 敬節クリニック	573-0032	枚方市岡東町12-3-402	072-804-5533	○	○	○
135	医療法人愛成会 愛成クリニック	573-0048	枚方市山之上西町32番15号	072-845-0888	○	×	×
136	医療法人ピギーマッスルポラリス会 かとう泌尿器科・内科・外科クリニック	573-0103	枚方市長尾荒阪1丁目2889-1	072-896-5703	○	×	×
137	社会医療法人みどり会 中村病院	573-0104	枚方市長尾播磨谷1-2834-5	072-868-2071	○	○	○
138	医療法人中屋覚志会 津田病院	573-0121	枚方市津田北町3丁目30-1	072-858-8259	○	×	×
139	医療法人松徳会 松谷病院	573-0126	枚方市津田西町1-29-8	072-859-3618	○	×	×
140	やまもと内科・循環器内科クリニック	573-0163	枚方市長尾元町2丁目22-1 TM-IIビル2F203	072-808-7103	○	×	×
141	関西医科大学 くずは駅中健康・健診センター	573-1121	枚方市楠葉花園町14-1 京阪くずは駅ビル2階	072-809-2005	○	○	○
142	美杉会健診センター	573-1137	枚方市西招提町1255	072-864-0103	○	○	○
143	独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター	573-8511	枚方市星丘4丁目8-1	072-840-2641	○	×	×
144	暁生会 脳神経外科病院	575-8511	四條畷市中野本町28-1	072-876-7008	○	○	○
145	医療福祉生活協同組合おおさか 楠根診療所	577-0006	東大阪市楠根2-7-8	06-6746-1313	○	×	×
146	一般社団法人恵生会 恵生会布施健診ステーション	577-0056	東大阪市長堂2丁目3-21 布施駅前ビル5階	072-982-5501	○	○	○
147	レキップ健診クリニック	577-0063	東大阪市川俣1-1-8 藤田ビル4階	06-6743-7497	○	×	×
148	医療福祉生活協同組合おおさか 東大阪生協病院	577-0832	東大阪市長瀬町1-7-7	06-6727-3072	○	×	×
149	医療福祉生活協同組合おおさか はなぞの生協診療所	578-0934	東大阪市玉串町西1-3-33	072-963-4360	○	×	×
150	医療法人三知会 森本記念クリニック	578-0954	東大阪市横枕1-7	072-966-8166	○	○	○
151	医療法人徳洲会 東大阪徳洲会病院	578-0984	東大阪市菱江3-6-11	072-962-2280	○	○	○
152	医療法人大塚山会 オノクリニック	580-0004	松原市西野々2-2-10 メディコビル	072-330-2600	○	○	○
153	医療法人徳洲会 松原徳洲会病院	580-0032	松原市天美東7-13-26	072-334-3400	○	○	○
154	医療法人徳洲会 八尾徳洲会総合病院	581-0011	八尾市若草町1-17	072-993-6505	○	○	○
155	八尾クリニック	581-0027	八尾市八尾木6-100	072-925-1133	○	×	×
156	社会医療法人医真会 医真会八尾総合病院	581-0036	八尾市沼1-41	072-948-5352	○	×	×
157	医療法人桜希会 東朋八尾健診クリニック	581-0803	八尾市光町1-26 メルベージュ光町101	072-924-0286	○	×	×

大阪府

OSAKA

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
158	市立柏原病院	582-0005	柏原市法善寺1-7-9	072-972-0885	○	×	×
159	医療法人ラポール会 青山病院	583-0014	藤井寺市野中4丁目16番25号	072-953-1211	○	○	○
160	医療法人宝生会 PL病院	584-8585	富田林市大字新堂2204	0721-25-8234	○	○	○
161	医療法人生登会 寺元記念病院	586-0017	河内長野市古野町4番11号	0721-50-1111	○	○	○
162	医療法人樫本会 樫本病院	589-0012	大阪狭山市東菜葉木4-1151	072-366-1818	○	○	×
163	狭山みんなの診療所	589-0022	大阪狭山市西山台3-4-2	072-367-3339	○	×	×
164	医療法人暁美会 田中病院	587-0002	堺市美原区黒山39-10	072-349-8077	○	○	○
165	一般財団法人大阪府結核予防会 堺複十字診療所	590-0028	堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東ビル(堺タカシマヤ上)8階 南海堺東駅クリニックセンター内	072-221-5515	○	×	×
166	社会医療法人清恵会 清恵会病院	590-0064	堺市堺区南安井町1丁目1番1号	072-223-5020	○	○	○
167	内科・外科・内視鏡 みやびクリニック	590-0835	堺市堺区西湊町6-5-18	072-280-7005	○	×	×
168	医療法人健育會 別所外科診療所	590-0943	堺市堺区車之町東3-1-7	072-232-9096	○	×	×
169	社会医療法人同仁会 耳原総合病院	590-8505	堺市堺区協和町4-465	0120-86-7250	○	○	○
170	特定医療法人仁悠会 タマダ病院	591-8004	堺市北区蔵前町2-15-39	072-251-8811	○	×	×
171	医療法人健生医心会 くわ総合クリニック	590-0113	堺市南区晴美台2-35-10	072-292-6060	○	○	×
172	地方独立行政法人堺市立病院機構 堺市立総合医療センター	590-8304	堺市西区家原寺町1丁目1番1号	072-272-9959	○	×	×
173	社会医療法人 ペガサス馬場記念病院	592-8555	堺市西区浜寺船尾町東4-244	072-265-6006	○	○	○
174	医療法人泉翔会 かとう鳳クリニック	593-8324	堺市西区鳳東町2丁目177-3	072-272-8811	○	×	×
175	医療法人貴仁会 ばば脳神経外科・救急科・健診クリニック	599-8114	堺市東区日置荘西町4-35-10 メディカルスクエア初芝駅前	0120-830-256	○	×	×
176	社会医療法人頌徳会 日野病院	599-8123	堺市東区北野田626	072-235-0090	○	×	×
177	田仲北野田病院	599-8123	堺市東区北野田707	072-235-1055	○	×	×
178	北野田診療所	599-8124	堺市東区南野田127	072-236-3211	○	×	×
179	社会医療法人頌徳会 日野クリニック	599-8272	堺市中区深井中町1248	072-276-5111	○	×	×
180	医療法人医進会 高石加茂病院	592-0012	高石市西取石3-23-17	072-262-1121	○	×	×
181	社会医療法人生長会 府中クリニック	594-0076	和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1階	0725-40-2154	○	○	○
182	あいの泉クリニック	595-0037	泉大津市虫取町1-6-38	0725-20-0688	○	×	×
183	社会福祉法人寺田萬寿会 寺田萬寿病院	596-0078	岸和田市南上町1丁目48番5号	072-422-4466	○	○	○
184	医療法人大植会 葛城病院	596-0825	岸和田市土生町2-33-1	072-422-9909	○	○	○

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
185	医療法人徳洲会 岸和田徳洲会病院	596-8522	岸和田市加守町4-27-1	072-445-9908	○	×	×
186	社会医療法人慈薫会 河崎病院	597-0104	貝塚市水間244	072-479-7677	○	×	×
187	医療法人財団医親会 りんくうタウンクリニック	598-0048	泉佐野市りんくう往来北1番 りんくうゲートタワービル8階	072-460-1100	○	×	×



よい睡眠のためにできること

睡眠で休養がとれている人は年々減っているようです。
日本人の睡眠時間は世界的にみても短いことが知られています。

■ 過去1か月のご自身の睡眠について振り返ってみましょう

睡眠によって十分に休養できていないと感じますか？	はい	いいえ
日中に倦怠感や眠気を感じることがありますか？	はい	いいえ
眠気で日中の生活に支障が出ることはありませんか？	はい	いいえ
起床時刻・就寝時刻は平均して何時ごろですか？	起床()時	就寝()時
実際に眠っている時間以外に寝床で長時間過ごすことはありますか？	はい	いいえ

ひとつでも「はい」と答えられた方、睡眠時間が6時間未満の方は適切な睡眠がとれておらず、
体や心の健康を損なっているかもしれません。

■ 良い睡眠には休養感が大切です

適切な睡眠の目安として、朝目覚めるときにしっかりと休まった感覚(休養感)があることが重要です。休養感を高めるためには、適度な睡眠時間の確保と睡眠環境を整えること、睡眠を妨げる要因を取り除くことが必要です。働く世代は6時間以上を目安に十分な睡眠時間を確保する必要がある一方、リタイア世代は睡眠休養感が乏しい場合には寝床に8時間以上とどまらないことが大切です。



■ 良い睡眠のために睡眠環境を整えましょう

〈 寝室の環境を整える 〉

- 起床時には室内に朝日を取り入れ、日中はできるだけ日光をあびるよう心掛けましょう。
- 就寝時は、室内照明を弱くして、できるだけ暗くして寝ましょう。
睡眠1時間前からスマートフォンやパソコンの使用は控えましょう。

〈 生活習慣を整える 〉

- 日中の運動・身体活動を増やしましょう。適度な疲労を感じることで寝つきが促され、睡眠の質が高まります。
- 朝食を抜かず、寝る直前の食事は控え、なるべく決まった時間に食事をとるよう心がけましょう。

〈 嗜好品との付き合い方を見直す 〉

- タ方以降のカフェイン摂取は少量でも睡眠に影響するので控えましょう。
- 晩酌は控えめにし、寝酒はしないようにしましょう。アルコールは一時的に寝つきをよくしますが、飲酒量が多いほど途中で起きることが多くなります。
- 禁煙をしましょう。タバコに含まれるニコチンには覚醒作用があり、眠りを妨げます。

※良い目覚めは良い眠りから 知っているようで知らない睡眠のこと(厚生労働省)を加工して作成

出典：・良い目覚めは良い眠りから 知っているようで知らない睡眠のこと

厚生労働省、https://kenet.mhlw.go.jp/tools/wp/wp-content/themes/targis_mhlw/pdf/leaf-sleep.pdf。(2026年4月23日アクセス可能)

・よい睡眠のためにできること、株式会社法研、へるすあぶ21 474号。(2024年4月1日発行)・健康づくりのための睡眠ガイド2023、健康づくりのための睡眠指針の改訂に関する検討会、令和6年2月。

総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
1	新神戸ウェルネスクリニック	650-0002	神戸市中央区北野町1丁目1 コトノハコ神戸1階	078-272-0707	○	×	×
2	一般財団法人神戸マリナーズ厚生会 神戸マリナーズ厚生会病院	650-0004	神戸市中央区中山手通7-3-18	078-351-6110	○	×	×
3	医療法人社団王子会 神戸循環器クリニック	650-0017	神戸市中央区楠町6丁目11-5	078-367-7222	○	×	×
4	医療法人社団博愛恵秀会 神戸博愛病院	650-0022	神戸市中央区元町通7丁目1-17	078-362-5010	○	○	○
5	一般財団法人京都工場保健会 神戸健診クリニック	650-0022	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル2階	0120-292-430	○	○	○
6	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院附属健康管理センター	650-0044	神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビルカルメニ17階	078-594-8622	○	○	○
7	医療法人康雄会 ホテルオークラ神戸クリニック	650-8560	神戸市中央区波止場町2-1	078-335-2410	○	○	○
8	社会医療法人神鋼記念会 新神戸ドック健診クリニック	651-0056	神戸市中央区熊内町7-6-1	078-261-6736	○	○	○
9	医療法人社団南淡干通会 神戸平成病院	651-0061	神戸市中央区上筒井通6丁目 2番43号	078-232-7519	○	○	○
10	社会医療法人神鋼記念会 総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック	651-0072	神戸市中央区脇浜町1丁目 4-47 神鋼記念病院1F	078-261-6773	○	○	○
11	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネス神戸健診クリニック	651-0086	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	○	○	○
12	医療法人社団三聖会 三聖病院	651-0094	神戸市中央区琴ノ緒町4-2-5	0120-481-739	○	○	○
13	医療法人社団一秀会 春日病院	651-1144	神戸市北区大脇台3番1号	078-592-7500	○	×	×
14	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院	651-1145	神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-8622	○	○	○
15	医療法人社団まほし会 真星病院	651-1242	神戸市北区山田町上谷上字 古々谷12-3	078-582-0111	○	○	○
16	こやまクリニック	651-1243	神戸市北区山田町下谷上字 梅木谷42-4	078-581-2347	○	○	○
17	医療法人社団董会 伊川谷病院	651-2111	神戸市西区池上2丁目 4番地の2	078-974-1990	○	○	○
18	医療法人博愛会 広野高原病院	651-2215	神戸市西区北山台3丁目1番1号	078-994-1156	○	○	○
19	公益財団法人 兵庫県健康財団保健検診センター	652-0032	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400	○	○	○
20	医療法人 川崎病院健診センター	652-0042	神戸市兵庫区東山町3丁目 3番1号	078-511-3621	○	○	○
21	医療法人社団顕鐘会 神戸百年記念病院	652-0855	神戸市兵庫区御崎町1-9-1	078-652-4163	○	×	×

上記実施機関
一覧以外でも

兵庫県内2,000か所以上の実施機関にて
受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードからご覧いただけます。
トップページ>各種事業>保健事業>特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧

<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kanichiran/>



兵庫県

HYOGO

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
22	三菱重工株式会社 神戸造船所 三菱神戸病院	652-0863	神戸市兵庫区和田宮通6-1-34	078-672-2616	○	○	○
23	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ健診センター	652-0897	神戸市兵庫区 駅南通5-1-2-300	078-652-5207	○	○	○
24	医療法人楠和会 公文病院	653-0021	神戸市長田区梅ヶ香町1丁目12番7号	078-652-3201	○	○	○
25	神戸医療生活協同組合 神戸協同病院	653-0041	神戸市長田区久保町2-4-7	078-641-6211	○	○	○
26	神戸朝日病院	653-0801	神戸市長田区房王寺町3-5-25	078-612-5151	○	○	○
27	医療法人社団 丸山病院	653-0875	神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131	○	×	×
28	新須磨クリニック	654-0046	神戸市須磨区村雨町5丁目1-4	078-735-1513	○	○	○
29	医療法人一高会 野村海浜病院	654-0055	神戸市須磨区須磨浦通2-1-41	078-731-6471	○	×	×
30	尾原病院	654-0121	神戸市須磨区妙法寺字荒打308番地の1	078-743-1135	○	○	○
31	医療法人徳洲会 神戸徳洲会病院	655-0017	神戸市垂水区上高丸1-3-10	0120-982-445	○	×	×
32	舞子台病院	655-0046	神戸市垂水区舞子台7-2-1	078-782-0055	○	○	○
33	医療法人若葉会 六甲病院	657-0022	神戸市灘区土山町5-1	078-847-7531	○	×	×
34	医療法人康雄会 西病院	657-0037	神戸市灘区備後町3丁目2-18	078-821-4151	○	○	○
35	医療法人愛和会 金沢病院	657-0057	神戸市灘区神ノ木通4-2-15	078-871-9001	○	×	×
36	医療法人財団 神戸海星病院	657-0068	神戸市灘区篠原北町3-11-15	078-571-2700	○	×	×
37	吉田アーデント病院	657-0835	神戸市灘区灘北通5丁目9番1号	078-861-0001	○	○	○
38	公益財団法人兵庫県予防医学協会 健診センター	657-0846	神戸市灘区 岩屋北町1-8-1	078-855-2740	○	○	○
39	医療法人明倫会 宮地病院	658-0016	神戸市東灘区本山中町4-1-8	078-451-1221	○	×	×
40	医療法人勝本 芦屋セントマリアクリニック	659-0092	芦屋市大原町5-20	0797-61-7211・0797-62-8830	○	○	○
41	社会医療法人愛仁会 カーム尼崎健診プラザ	660-0861	尼崎市御園町54番地 カーム尼崎2階	06-6430-1319	○	○	○
42	医療法人社団智聖会 安藤病院	660-0892	尼崎市東灘波町5丁目19番16号	06-6482-2922	○	×	×
43	一般財団法人京都工場保健会 BRIO健診クリニック	661-0001	尼崎市塚口本町6丁目9-22	0120-395-520	○	○	○
44	医療法人社団正名会 池田病院	661-0002	尼崎市塚口町1丁目18-5	06-6421-1680	○	○	○
45	医療法人社団兼誠会 つかぐち病院	661-0012	尼崎市南塚口町6丁目8番1号	06-6429-1463	○	×	×
46	尼崎医療生活協同組合 尼崎医療生協病院	661-0033	尼崎市南武庫之荘12-16-1	06-6436-1701	○	○	○

兵庫県

HYOGO

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
47	社会医療法人中央会 尼崎中央病院	661-0976	尼崎市潮江1丁目12-1	06-6499-3087	○	×	×
48	医療法人社団 皆本医院	662-0825	西宮市門戸荘17番48-115	0798-57-5552	○	×	×
49	西宮市医師会診療所	662-0913	西宮市染殿町8番3号 西宮健康開発センター4階	0798-26-9497	○	○	○
50	医療法人社団 西宮回生病院	662-0957	西宮市大浜町1-4	0798-33-0601	○	×	×
51	医療法人社団清和会 笹生病院	662-0964	西宮市弓場町5番37号	0798-34-0807	○	×	×
52	医療法人旺友会 ほその内科おなかクリニック	663-8025	西宮市荒木町15-22	0798-69-1828	○	×	×
53	医療法人信和会 明和病院	663-8186	西宮市上鳴尾町4-31	0798-42-3931	○	○	○
54	医療法人喜望会 谷向病院	663-8215	西宮市今津水波町6-30	0798-33-0356	○	○	×
55	医療法人社団慎正会 みやそう病院	664-0007	伊丹市北野2丁目113-3	072-710-2318	○	×	×
56	市立伊丹病院	664-8540	伊丹市昆陽池1丁目100番地	072-777-3773	○	○	○
57	えびす谷クリニック	665-0011	宝塚市南口2-14-5 サンピオラ5番館211号	0797-71-5131	○	×	×
58	医療法人社団それいゆ会 こだま病院	665-0841	宝塚市御殿山1丁目3番2号	0797-87-2525	○	×	×
59	公立八鹿病院	667-8555	養父市八鹿町八鹿1878-1	079-662-5555	○	○	○
60	公立豊岡病院組合立豊岡病院 出石医療センター	668-0263	豊岡市出石町福住1300	0796-52-2555	○	×	×
61	公立豊岡病院組合立 豊岡病院日高クリニック	669-5392	豊岡市日高町岩中81	0796-42-1611	○	×	×
62	一般社団法人日本健康倶楽部 和田山診療所	669-5203	朝来市和田山町寺谷353-1	079-672-6100	○	○	○
63	医療法人五葉会 城南病院	670-0012	姫路市本町231	079-225-2215	○	○	○
64	一般財団法人京都工場保健会 姫路健診クリニック	670-0913	姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3F	0120-505-575	○	○	○
65	城陽江尻病院	670-0947	姫路市北条1丁目279番地	079-225-1231	○	○	○
66	姫路愛和病院	670-0974	姫路市飯田三丁目219番地の1	079-234-1391	○	○	○
67	医療法人社団汐咲会 井野病院	671-0102	姫路市大塩町汐咲1丁目27番地	079-254-6852	○	○	○
68	医療法人松浦会 姫路第一病院	671-0234	姫路市御園野町国分寺143	079-280-7660	○	×	×
69	社会医療法人三栄会 三栄会広畑病院	671-1122	姫路市広畑区夢前町3-1-1	079-230-0008	○	○	○
70	医療法人社団みどりの会 酒井病院	671-2216	姫路市飾西412-1	079-267-3602	○	×	×
71	医療法人社団健裕会 中谷病院	672-8064	姫路市飾磨区細江2501	079-235-3162	○	○	○

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
72	医療法人社団弘成会 明海病院	673-0044	明石市藤江201	078-922-8800	○	○	○
73	あさざり病院	673-0852	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	○	○	○
74	医療法人社団仁恵会 石井病院	673-0881	明石市天文町1-5-11	078-918-1801	○	○	○
75	特定医療法人誠仁会 大久保病院	674-0051	明石市大久保町大窪2095-1	078-935-2636	○	○	○
76	社会医療法人愛仁会 明石医療センター	674-0063	明石市大久保町八木743-33	078-936-1901	○	×	×
77	医療法人双葉会 江井島病院	674-0065	明石市大久保町西島434番地の5	078-947-5311	○	○	○
78	医療法人社団佳生会 野木病院	674-0072	明石市魚住町長坂寺1003-1	078-947-7272	○	×	×
79	医療法人伯鳳会 明石リハビリテーション病院	674-0094	明石市二見町西二見685番地の3	078-941-6161	○	○	○
80	医療法人社団松本会 松本病院	675-0039	加古川市加古川町粟津232-1	079-424-0333	○	○	○
81	公益財団法人 加古川総合保健センター	675-0065	加古川市加古川町篠原町103-3	079-429-2525	○	○	○
82	独立行政法人国立病院機構 兵庫あおの病院	675-1327	小野市市場町926-453	0794-62-5533	○	×	×
83	市立加西病院	675-2393	加西市北条町横尾1-13	0790-42-2200	○	×	×
84	一般社団法人 日本健康倶楽部兵庫支部診療所	676-0804	高砂市美保里25番32号	0120-444-691	○	×	×
85	医療法人徳洲会 高砂西部病院	676-0812	高砂市中筋1-10-41	079-447-0100	○	○	○
86	酒井医院	678-0007	相生市陸本町1141-4	0791-22-4970	○	×	×
87	赤穂市民病院	678-0232	赤穂市中広1090番地	0791-43-3222	○	○	○
88	医療法人伯鳳会 赤穂中央病院	678-0241	赤穂市惣門町52-6	0791-45-7303	○	○	○
89	社会医療法人社団正峰会 大山記念病院	679-0321	西脇市黒田庄町田高313	0570-550-825	○	×	×
90	多可赤十字病院	679-1114	多可郡多可町中区岸上280	0795-30-2120	○	×	×
91	医療法人社団仁徳会 とくなが病院	679-4109	たつの市神岡町東鷲崎字鍵田 473-5	0791-65-2232	○	×	×
92	佐用共立病院	679-5382	佐用郡佐用町佐用1111	0790-82-2321	○	○	○
93	医療法人いちえ会 洲本伊月病院	656-0014	洲本市桑間字下フケ428	0799-26-0771	○	○	○
94	医療法人社団うしお会 八木病院	656-0446	南あわじ市八木寺内1147	0799-42-6188	○	○	×
95	医療法人社団中正会 中林病院	656-0455	南あわじ市神代国衛1680-1	0799-42-6200	○	×	×
96	社会福祉法人聖隷福祉事業団 聖隷淡路病院	656-2306	淡路市夢舞台1-1	0799-72-3636	○	○	○

総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
1	生駒市立病院 指定管理者医療法人徳洲会	630-0213	生駒市東生駒1丁目6番地2	0743-72-1728	○	×	×
2	奈良市総合医療検査センター	630-8031	奈良市柏木町519番地5	0742-33-7876	○	○	○
3	社会医療法人健生会 おかたに病院	630-8141	奈良市南京終町1-25-1	0742-64-9023	○	×	×
4	社会福祉法人恩賜財団済生会 奈良病院	630-8145	奈良市八条4-643	0742-36-1881	○	×	×
5	社会医療法人松本快生会 西奈良中央病院	631-0022	奈良市鶴舞西町1番15号	0742-43-8868	○	○	○
6	奈良西部病院	631-0061	奈良市三碓町2143-1	0742-51-8700	○	○	○
7	医療法人ひまわり会 ひまわりクリニック	631-0805	奈良市右京4丁目14-23	0742-72-1583	○	×	×
8	医療法人新生会 総合病院 高の原中央病院	631-0805	奈良市右京1丁目3-3	0742-71-7062	○	○	○
9	社会医療法人健生会 吉田病院	631-0818	奈良市西大寺赤田町1-7-1	0742-81-3033	○	○	○
10	天理市立メディカルセンター	632-0072	天理市富堂町300-11	0743-63-1821	○	○	○
11	社会福祉法人恩賜財団 済生会中和病院	633-0054	桜井市大字阿部323	0744-43-5001	○	○	○
12	医療法人社団岡田会 山の辺病院	633-0081	桜井市草川60番地	0744-45-1199	○	○	○
13	グランソール奈良	633-2221	宇陀市菟田野松井8-1	0745-84-9333	○	×	×
14	社会医療法人健生会 土庫病院	635-0022	大和高田市日之出町12-3	0745-53-5471	○	×	×
15	医療法人 健康支援三恵	635-0817	北葛城郡広陵町大字寺戸 621番地1	0800-200-3551	○	○	○
16	医療法人果恵会 ヤマト健診クリニック	636-0003	北葛城郡王寺町久度4-5-27	0745-32-8620	○	○	○
17	ニッセイ聖隷クリニック	636-0071	北葛城郡河合町高塚台1-8-1	0745-33-2211	○	○	○
18	国保中央病院	636-0302	磯城郡田原本町宮古404-1	0744-32-8800	○	×	×
19	奈良県健康づくりセンター	636-0302	磯城郡田原本町宮古404-7	0744-32-0223	○	○	○
20	独立行政法人地域医療機能推進機構 大和郡山病院	639-1013	大和郡山市朝日町1-62	0743-54-6587	○	○	○
21	独立行政法人国立病院機構 やまと精神医療センター	639-1042	大和郡山市小泉町2815	0743-52-3081	○	○	×
22	医療法人鴻池会 秋津鴻池病院	639-2273	御所市池之内1064	0745-63-0601	○	○	×

上記実施機関
一覧以外でも

奈良県内600か所以上の実施機関にて
受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードからご覧いただけます。
トップページ>各種事業>保健事業>特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧

<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kikanichiran/>



総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
1	医療法人創健会 西村診療所	600-8216	京都市下京区烏丸通塩小路通 下ル東塩小路町901 ホテルグランヴィア京都3F	075-365-3339	○	○	○
2	医療法人財団康生会 タケダクリニック(武田病院健診センター)	600-8216	京都市下京区塩小路通西洞院 東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3F	075-746-5100	○	○	○
3	医療法人啓信会 京都四条診療所	600-8497	京都市下京区醍ヶ井通四条下ル 高野堂町414番地	075-361-3400	○	○	○
4	社会医療法人健康会 京都南病院	600-8876	京都市下京区西七条南中野町8	075-312-7393	○	○	○
5	医療法人愛友会 明石病院	600-8884	京都市下京区西七条南衣田町93	075-313-1453	○	×	×
6	医療法人医仁会 武田総合病院	601-1495	京都市伏見区石田森南町 28番1号	075-746-5100	○	○	○
7	医療法人朋友会 鳥羽健診クリニック	612-8206	京都市伏見区下鳥羽六反長町 109番地	075-603-6000	○	×	×
8	蘇生会総合病院	612-8473	京都市伏見区下鳥羽広長町 101番地	0120-621-388	○	○	○
9	一般財団法人京都労働災害被災者援護財団 京都城南診療所	612-8444	京都市伏見区竹田中宮町98	075-623-1113	○	○	○
10	一般財団法人仁風会 京都南西病院	612-8494	京都市伏見区久我東町8-22	075-922-0321	○	×	×
11	洛和会東寺南クリニック 健診センター	601-8441	京都市南区西九条南田町1	075-672-7556	○	○	○
12	医療法人同仁会 (社団)京都九条病院	601-8453	京都市南区唐橋羅城門町10	075-691-7121	○	○	○
13	医療法人同仁会 (社団)同仁会クリニック	601-8453	京都市南区唐橋羅城門町30 京都メディアックスビル内1階	075-691-7756	○	○	○
14	京都第二赤十字病院	602-8026	京都市上京区釜座通丸太町 上ル春帯町355番地の5	075-212-6151	○	○	○
15	公益社団法人京都保健会 上京診療所	602-8305	京都市上京区千本通寺之内 下ル花車町482-2	075-432-1261	○	×	×
16	京都からすま病院	603-8142	京都市北区小山上総町14	075-491-8559	○	○	○
17	独立行政法人地域医療機能推進機構 京都鞍馬口医療センター	603-8151	京都市北区小山下総町27番地	075-441-6143	○	○	○
18	一般財団法人大和松寿会 中央診療所	604-8111	京都市中京区三条通高倉東入 桝屋町58番地56番地	075-211-4503	○	○	○
19	医療法人大澤会 大澤クリニック	604-8142	京都市中京区錦小路通東洞院 東入西魚屋町617番地	075-256-7355	○	○	○
20	医療法人大和英寿会 大和健診センター	604-8171	京都市中京区虎屋町577番地2 井門丸姉小路ビル6・8・9階	075-256-4141	○	○	○
21	医療法人社団洛和会 洛和会丸太町病院	604-8401	京都市中京区聚楽廻松下町9番7	075-801-0351	○	○	○
22	公益社団法人京都保健会 京都民医連太子道診療所	604-8454	京都市中京区西ノ京小堀池町 18番地の1	075-822-2660	○	○	○
23	一般財団法人京都工場保健会 総合健診センター	604-8472	京都市中京区西ノ京北壺井町67	0120-823-053	○	○	○

上記実施機関
一覧以外でも

京都府内1,000か所以上の実施機関にて
受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードからご覧いただけます。
トップページ>各種事業>保健事業>特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧

<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kikanichiran/>



No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
24	一般財団法人 京都予防医学センター	604-8491	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	075-811-9137	○	○	○
25	医療法人清仁会 シミズ四条大宮クリニック	604-8811	京都市中京区壬生賀陽御所町 3番地1 京都幸ビル1階	075-813-5202	○	○	○
26	京都第一赤十字病院	605-0981	京都市東山区本町15丁目 749番地	075-561-1121	○	○	○
27	学校法人京都女子学園 京都女子大学 栄養クリニック	605-8501	京都市東山区今熊野北日吉町 35番地	075-531-2136	×	○	○
28	京都民医連 あすかい病院	606-8226	京都市左京区田中飛鳥井町89	075-712-9160	○	○	○
29	医療法人社団松仁会 内田病院	615-0925	京都市右京区梅津大縄場町 6番地9	075-882-6666	○	×	×
30	社会医療法人太秦病院附属 うずまさ診療所	616-8151	京都市右京区太秦帷子ノ辻町 30-4	075-863-5553	○	○	○
31	医療法人社団洛和会 洛和会音羽病院	607-8062	京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108	○	○	○
32	一般財団法人京都工場保健会 山科健診クリニック	607-8080	京都市山科区 竹鼻竹ノ街道町92 ラクトC301	0120-823-066	○	○	○
33	一般社団法人 愛生会山科病院	607-8086	京都市山科区竹鼻四丁野町 19番地の4	075-594-2323	○	○	○
34	医療法人啓信会 京都きづ川病院	610-0101	城陽市平川西六反26-1	0774-54-1116	○	○	○
35	医療法人社団石鎚会 京都田辺中央病院	610-0334	京田辺市田辺中央六丁目1番地6	0774-63-1116	○	○	○
36	医療法人徳洲会 六地藏総合病院	611-0001	宇治市六地藏奈良町9番地	0774-33-1717	○	○	○
37	宇治武田病院	611-0021	宇治市宇治里尻36-26	075-746-5100	○	○	○
38	一般財団法人京都工場保健会 宇治健診クリニック	611-0031	宇治市広野町成田1-7	0120-823-099	○	○	○
39	医療法人徳洲会 宇治徳洲会病院	611-0041	宇治市槇島町石橋145番	0774-20-1111	○	○	○
40	社会医療法人岡本病院(財団) くみやま岡本病院	613-0034	久世郡久御山町佐山西ノ口 138番地	0774-48-5611	○	○	○
41	医療法人真生会 向日回生病院	617-0001	向日市物集女町中海道92-12	075-934-6881	○	×	×
42	医療法人千春会 千春会病院	617-0826	長岡京市開田2丁目14番26号	075-954-2175	○	○	○
43	社会福祉法人恩賜財団 京都済生会病院	617-8617	長岡京市下海印寺下内田 101番地	075-955-0111	○	○	○
44	京都山城総合医療センター	619-0214	木津川市木津駅前一丁目27番地	0774-72-0235	○	×	×
45	市立福知山市民病院	620-8505	福知山市厚中町231	0773-22-2101	○	○	○
46	舞鶴赤十字病院	624-0906	舞鶴市宇倉谷427	0773-75-1920	○	×	×
47	独立行政法人国立病院機構 舞鶴医療センター	625-8502	舞鶴市字行永2410番地	0773-62-2680	×	○	○
48	国家公務員共済組合連合会 舞鶴共済病院	625-8585	舞鶴市字浜1035番地	0773-62-2510	○	×	×
49	明治国際医療大学附属病院	629-0392	南丹市日吉町保野田ヒノ谷6-1	0771-72-1221	○	×	×
50	木村内科クリニック	629-2404	与謝郡与謝野町字後野643-7	0772-43-2134	○	○	○

総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
1	公益財団法人健康づくり財団	520-0834	大津市御殿浜6-28	077-536-5210	○	○	○
2	医療法人幸生会 琵琶湖中央リハビリテーション病院	520-0834	大津市御殿浜22-33	077-526-2131	○	×	×
3	一般財団法人 滋賀保健研究センター	520-2304	野洲市永原上町664	0120-35-9997	○	○	○
4	一般財団法人 近畿健康管理センター KKCウエルネス栗東健診クリニック	520-3016	栗東市小野501-1 近江鉄道ビル2F	050-3535-5992	○	○	○
5	済生会病院	520-3046	栗東市大橋2丁目4番1号	077-552-1221	○	○	○
6	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネスひこね健診クリニック	522-0010	彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2F	050-3535-5993	○	○	○
7	医療法人徳洲会 近江草津徳洲会病院	525-0054	草津市東矢倉3丁目34-52	077-516-2769	○	○	○
8	医療法人敬愛会 東近江敬愛病院	527-0025	東近江市八日市東本町8-16	0748-22-2222	○	○	○



上記実施機関
一覧以外でも

滋賀県内500か所以上の実施機関にて 受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードからご覧いただけます。
トップページ>各種事業>保健事業>特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧

<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kikanichiran/>



総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導	
						動機付け支援	積極的支援
1	医療法人裕紫会 中谷病院	640-8303	和歌山市鳴神123-1	073-471-3111	○	○	○
2	公益財団法人 和歌山県民総合健診センター	640-8319	和歌山市手平二丁目1番2号 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛5階	073-435-5206	○	×	×
3	医療法人有紀会 さとう内科	640-8323	和歌山市太田667番地6	073-497-6888	○	○	○
4	医療法人青松会 河西田村病院	640-8413	和歌山市島橋東ノ丁1-11	073-455-1015	○	×	×
5	医療法人愛晋会 中江病院	640-8461	和歌山市船所30-1	073-451-0222	○	○	○
6	日本赤十字社 和歌山医療センター	640-8588	和歌山市小松原通4-20	0120-991-376	○	×	×
7	福外科病院	641-0021	和歌山市和歌浦東3丁目5-31	073-445-3101	○	×	×
8	医療法人曙会 和歌浦中央病院	641-0054	和歌山市塩屋6丁目2番70号	073-444-1600	○	×	×
9	独立行政法人国立病院機構 和歌山病院	644-0044	日高郡美浜町和田1138	0738-22-3256	×	○	○
10	ひだか病院	644-8655	御坊市藪116番地2	0738-22-1111	○	×	×
11	医療法人洗心会 玉置病院	646-0036	田辺市上屋敷二丁目5番1号	0739-22-6028	○	×	×
12	医療法人南労会 紀和病院 健康管理センター	648-0085	橋本市岸上18-1	0736-33-5160	○	○	○
13	医療法人千徳会 桜ヶ丘病院	649-0304	有田市箕島904	0737-83-0078	○	○	○
14	公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 和歌山診療所	649-2107	西牟婁郡上富田町市ノ瀬2504-8	0739-33-9936	○	○	○
15	白浜はまゆう病院	649-2211	西牟婁郡白浜町1447番地	0739-43-7877	○	○	○
16	医療法人富田会 富田病院	649-6253	岩出市紀泉台2	0736-62-1522	○	×	×

上記実施機関
一覧以外でも

和歌山県内500か所以上の実施機関にて 受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードからご覧いただけます。
トップページ>各種事業>保健事業>特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧

<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kikanichiran/>



総合病院等の実施機関で受診される方

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
1	医療法人田中病院 伊勢田中病院	516-0079	伊勢市大世古4-6-47	0596-25-3111	○	○	○
2	市立伊勢総合病院	516-0014	伊勢市楠部町3038番地	0596-23-5416	○	×	×
3	桑名市総合医療センター	511-0061	桑名市寿町三丁目11番地	0594-22-2831	○	×	×
4	一般財団法人三重県産業衛生協会 くわな健康クリニック	511-0068	桑名市中央町3-23 桑名シティホテル内	0594-22-1010	○	○	○
5	社会医療法人尚徳会 ヨナハ健診クリニック	511-0838	桑名市和泉8丁目264-3	0594-23-7242	○	○	○
6	四日市消化器病センター	512-1203	四日市市下海老町字高松 185番地3	059-326-2114	○	○	○
7	四日市ヘルスプラス診療所	512-1203	四日市市下海老町字平野 52番地1	059-325-2500	○	○	○
8	医療法人社団主体会 小山田記念温泉病院	512-1111	四日市市山田町5538-1	059-328-1260	○	×	×
9	医療法人社団 山中胃腸科病院	510-0958	四日市市小古曾3-5-33	059-345-0511	○	×	×
10	医療法人社団主体会 主体会病院	510-0823	四日市市城北町8-1	059-354-1771	○	×	×
11	医療法人尚豊会 みたき健診クリニック	512-0911	四日市市生桑町菰池450-3	059-330-7722	○	×	×
12	二宮メディカルクリニック	510-0082	四日市市中部6番8号	059-351-2466	○	×	×
13	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネス四日市健診クリニック	510-0891	四日市市日永西3丁目5番37号	059-271-8545	○	○	○
14	医療法人 富田浜病院	510-8008	四日市市富田浜町26-14 健康増進センター	059-365-0411	○	○	○
15	松阪厚生病院	515-0044	松阪市久保町1927-2	0598-29-1311	○	○	×
16	済生会松阪総合病院 健診センターあさひ	515-8557	松阪市朝日町一区15番地6	0598-51-2626	○	○	○

No	実施機関名	郵便番号	所在地	電話番号	特定健康診査	特定保健指導 動機付け支援	積極的支援
17	医療法人 桜木記念病院	515-0034	松阪市南町443-4	0598-31-2600	○	○	○
18	一般財団法人近畿健康管理センター KKC健康スクエア ウエルネス三重健診クリニック	514-0131	津市あかつ台4丁目1-3	059-269-5678	○	○	○
19	特定医療法人障純会 武内病院	514-0057	津市一色町215番地1	059-253-8035	○	○	○
20	医療法人思源会 岩崎病院	514-0114	津市一身田町333	059-232-2216	○	×	×
21	フェニックス健診クリニック	514-0016	津市乙部5番3号	059-227-5605	○	○	○
22	医療法人 津健康クリニック	514-0062	津市観音寺町799-7	059-226-0456	○	×	×
23	公益財団法人 三重県健康管理事業センター	514-0062	津市観音寺町字東浦446-30	059-202-4300	○	○	○
24	医療法人社団壽康会 吉田クリニック	514-0103	津市栗真中山町下沢79-5	059-232-3001	○	○	○
25	津生協病院	514-0015	津市寿町16-24	059-225-7536	○	×	×
26	医療法人 永井病院	514-8508	津市西丸之内29-29	059-228-5193	○	○	○
27	医療法人倉本病院 倉本健康管理システム	514-0812	津市大字津興字北阿漕田 280-2	059-222-1021	○	×	×
28	医療法人同心会 遠山病院	514-0043	津市南新町17-22	059-224-7006	○	×	×
29	医療法人 寺田病院	518-0441	名張市夏見3260番地1	0595-41-2323	○	○	○
30	医療法人九愛会 中京サテライトクリニック三重	513-0831	鈴鹿市庄野町字久保866	059-373-4875	○	○	○
31	医療法人博仁会 村瀬病院	513-0801	鈴鹿市神戸三丁目12番10号	059-382-0330	○	○	×
32	医療法人誠仁会 塩川病院	513-0844	鈴鹿市平田1丁目3番7号	059-379-6333	○	○	○

上記実施機関
一覧以外でも

三重県内600か所以上の実施機関にて
受診していただけます。

当共済組合ホームページを右記の二次元コードからご覧いただけます。
トップページ>各種事業>保健事業>特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧
<https://city-osaka-kyosai.or.jp/fukushi/tokutei/kikanichiran/>




パート先等で健康診断を受診した場合

健診結果を健診結果送付票(P32・33)に記入し、当共済組合へご送付ください。

対象者

令和8年4月1日～令和9年3月31日に**受診券**を利用せず、次の方法で受診した方

- パート先等で健康診断を受診した方
- かかりつけ医等の医療機関で**特定健診と同等内容**の健康診断を受診した方

 **当共済組合の特定健診を受診する必要はありません。**

健診項目

- 診察等(問診・診察)
- 身体計測(身長・体重・BMI、腹囲、血圧)
- 血液検査(脂質[中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール]、血糖[空腹時血糖または随時血糖またはHbA1c(NGSP値)]、肝機能[AST、ALT、γ-GT])
- 尿検査(尿蛋白、尿糖)

※上記の項目を満たしていない場合は、受診券を利用し特定健診を受診してください。

送付方法

P32・33「健診結果送付票」をご記入のうえ**未利用の受診券**とともに、当共済組合保健医療係へご送付ください。※通送可

ご送付いただくと…

ご送付いただいた健診の結果、特定保健指導に該当された方には、特定保健指導の利用券を送付します。

特定保健指導と判定方法についてはP3・4をご覧ください。

特定保健指導の利用方法は次からお選びいただけます。

利用方法	ご希望の実施機関で 対面による面接指導 を利用する場合	ご自宅等で オンラインでの面接指導 を利用される場合 委託事業者：アソート株式会社
予約方法	本冊子P8～26もしくは当共済組合ホームページより、ご希望の実施機関を検索し、電話予約してください。	特定保健指導に該当された方にお送りしている、案内文書の二次元コードを読み取り、面接予約をしてください。 (LINE又はZoomによるオンラインでの面接が可能です)
当日必要な物	①利用券(黄色) ②保険資格の確認ができるもの ③特定健診結果(令和8年度分)	事前にお送りする教材 ※利用券(黄色)は不要です。 破棄または当共済組合まで返却ください。(通送可)
費用	無料 但し、資格喪失後に特定保健指導を利用された場合や実施機関以外で利用された場合は、全額自己負担となり、後日、特定保健指導利用費用をご返還いただきますのでご注意ください。	

さらに! QUOカード(500円分)を送付します。詳細は、次のP28をご確認ください。

当共済組合へ、健診結果送付票を送付期限までにご送付ください。不備なくご送付いただいた方全員にQUOカードを差し上げます!

なお、次に該当する方へは、差し上げることができませんのでご容赦ください。

- 受診券の返却がない、もしくは未利用が確認できない方
- 令和9年3月31日時点で75歳の方
- 令和9年3月31日時点で資格喪失等により特定健診対象外となった方
- 送付期限の翌日以降に当共済組合に結果が到着した方

※送付内容に不備がある場合とは、健康診断の内容が特定健診の必須項目を満たしていない場合とします。

送付期限：令和9年4月30日(金) [必着]

次の2点を当共済組合へご送付ください。

お早めに、ご送付ください。

- 1 受診券
- 2 健診結果送付票(P32・33)

※必須項目のうち、「健診結果項目」について、健診結果のコピーを提出いただける場合は記入不要です。
※必須項目に記載がない等の不備があった場合、随時、確認のためご連絡をさせていただきます。

受診券

健診結果送付票



令和9年
7月初旬に

QUOカード(500円分)を送付します。



※イメージ

マイナンバーカードを 健康保険証として 利用ください!



利用登録の手順は
マイナポータルサイト
で確認できます!



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

※利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。



医療機関や薬局の受付で
マイナンバーカードを
カードリーダーに置いて
顔認証または4桁の暗証番号で
本人確認!

どんないいことがあるの?

より良い医療が 可能に!

本人が同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
特定健診情報や今までに使った
薬剤情報が医師等と共有できる!



自身の健康管理に 役立つ!

マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費通知情報が
閲覧できる!



オンラインで医療費控除が より簡単に!

マイナポータルを通じた
医療費通知情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
よりカンタンに!



手続きなしで
限度額を超える
一時的な支払が不要に!
限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額を超える支払が免除される!



健康保険証として
ずっと使える!
就職・転職・引越をしても
健康保険証としてずっと使える!
医療保険者が変わる場合は、
加入の届出が引き続き必要です。



マイナ救急で
いざという時役立つ!
救急隊員がご本人の
マイナ保険証を活用し、
正確な医療情報を閲覧したうえで、
搬送してもらえる!



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。

受診券 返送票

送付日

月 日

P2の対象外に該当する方が受診券を当共済組合へ返送するための用紙です。

次の項目に記入し、受診券を同封のうえ、返送ください。

組合員(被扶養者) 記号・番号	記号	番号			
健診対象者 カナ氏名	カナ				
	氏名				
昼間の連絡先 電話番号	記入もれ等の場合に使用します。 必ずご記入ください。				
生年月日(西暦)	年	月	日生		
受診券整理番号	2	6	5	0	0
受診券返却理由 該当する項目に <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください。	<input type="checkbox"/> 組合員または被扶養者が亡くなった <input type="checkbox"/> 資格喪失した、または扶養から外れた <input type="checkbox"/> 妊娠中、または出産後1年以内 <input type="checkbox"/> 病院または診療所に6か月以上入院していて受けられない <input type="checkbox"/> その他				
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>					

キリトリ線

送付先

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20
大阪市職員共済組合 (担当:保健医療係)

通送も利用可
(組合員からの庁内便)

※本人が必ずご記入ください。医療機関へ持って行くものではありません。

受診券を利用しなかった方の健診結果送付票

未利用の受診券(水色)と一緒に送付してください ※裏面に問診があります

必須の項目は必ずご記入ください。

健診受診者情報 必須				
組合員(被扶養者)記号・番号	記号		番号	
健診対象者 カナ氏名	カナ			
	氏名			
QUOカード送付先の住所	〒()			
昼間の連絡先 電話番号		生年月日(西暦)	年	月 日生

健診受診状況 必須				
健診受診日	年	月	日	※2026年4月1日以降の日付
受診医療機関	医療機関名			
	医療機関所在地	()都道府県()市郡()区町村		

健診結果項目 ※健診結果のコピーを提出いただける場合は記入不要です。裏面の問診のみ記入してください。					
身体計測 必須	身長	[cm]	医療機関で測定していない場合は、 自宅で測定いただいても結構です。 ★腹囲は立った状態で息を吐き、おへその高さでメジャーが 地面と平行になるようにおなか周りを測ります。		
	体重	[Kg]			
	腹囲(★)	[cm]			
血圧測定 必須	最高(収縮期)血圧	mmHg	その他	血清クレアチニン	[mg/dl]
	最低(拡張期)血圧	mmHg		eGFR	[ml/min/1.73m ²]
血液検査 必須 ※空腹時とは食後10時間以上、 随時とは食後10時間未満の ことを指します	空腹時中性脂肪(TG)	[mg/dl]	貧血検査	ヘマトクリット値	[%]
	随時中性脂肪(TG)	[mg/dl]		血色素量	[g/dl]
	HDLコレステロール	[mg/dl]		赤血球数	[万/mm ³]
	LDLコレステロール	[mg/dl]	心電図検査	所見なし	
	総コレステロール	[mg/dl]		所見あり ()	
	Non-HDLコレステロール	[mg/dl]		所見なし	
血液検査 必須 ※空腹時とは食後10時間以上、 随時とは食後10時間未満の ことを指します	AST(GOT)	[U/L]	眼底検査	所見あり ()	
	ALT(GPT)	[U/L]		キースワグナー分類(Keith-Wagener分類)	
	γ-GT (γ-GTP)	[U/L]		0 I IIa IIb III IV	
	空腹時血糖	[mg/dl]		シェイエ分類(Sheie分類)(H:高血圧性変化)	
尿検査 必須	随時血糖	[mg/dl]	0 1 2 3 4		
	HbA1c(NGSP値)	[%]	シェイエ分類(Sheie分類)(S:動脈硬化性変化)		
	尿糖	- ± + ++ +++	0 1 2 3 4		
	尿蛋白	- ± + ++ +++			

送付先 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市職員共済組合(担当:保健医療係)

逓送も利用可 (組合員からの庁内便)

- 特定健診の健診項目(必須の項目)を満たしていない場合は、同封の受診券を利用し受診してください。
- ご記入いただいた住所等の個人情報はQUOカード送付の目的以外には利用しません。

キリトリ線

受診券を利用しなかった方の健診結果送付票

	【問診】 必須 の項目は必ずご記入ください。	あてはまるものに○をしてください。
必須	1 血圧を下げる薬を飲んでいますか。	① はい ② いいえ
必須	2 インスリン注射または血糖を下げる薬を飲んでいますか。	① はい ② いいえ
必須	3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	① はい ② いいえ
必須	4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ
必須	5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ
必須	6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ
	7 医師から、貧血といわれたことがありますか。	① はい ② いいえ
必須	8 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月吸っている 条件2:生涯で6か月以上吸っている、または合計100本以上吸っている	① はい(条件1と条件2を両方満たす) ② 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす) ③ いいえ(①②以外)
	9 20歳の時の体重から、10kg以上増加していますか。	① はい ② いいえ
	10 1回30分以上の軽く汗をかき運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	① はい ② いいえ
	11 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	① はい ② いいえ
	12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	① はい ② いいえ
	13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
	14 人と比較して食べる速度が速いですか。	① 速い ② ふつう ③ 遅い
	15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	① はい ② いいえ
	16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど摂取しない
	17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	① はい ② いいえ
	18 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか? (※「⑦やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	① 毎日 ② 週5~6日 ③ 週3~4日 ④ 週1~2日 ⑤ 月に1~3日 ⑥ 月に1日未満 ⑦ やめた ⑧ 飲まない(飲めない)
	19 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml)、焼酎(25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、 ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	① 1合未満 ② 1~2合未満 ③ 2~3合未満 ④ 3~5合未満 ⑤ 5合以上
	20 睡眠で休養が十分とれていますか。	① はい ② いいえ
	21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	① 改善するつもりはない ② 改善するつもりである(概ね6か月以内) ③ 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④ 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤ 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
	22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ

キリトリ線

キリトリ線

特定健康診査受診券等交付申請書

組合員記載欄	交付理由	<input type="checkbox"/> 紛失(盗難) <input type="checkbox"/> き損 <input type="checkbox"/> 配偶者人間ドックのキャンセル <input type="checkbox"/> 休職中 <input type="checkbox"/> 定期健康診断の対象外となる短期組合員本人 <input type="checkbox"/> 年度途中資格取得
	交付申請を行う券の名称	<input type="checkbox"/> 特定健康診査 受診券 カナ氏名 分 (昭和 年 月 日生) <input type="checkbox"/> 特定保健指導 利用券 カナ氏名 分 (昭和 年 月 日生)
	上記のとおり申請します。 大阪市職員共済組合理事長あて 令和 年 月 日 所属所名称 部課署名称 組合員番号(職員番号) 組合員氏名 連絡先	

- [注]
- 1 交付理由にチェック☑してください。
 - 2 交付理由が“き損”の場合、当該券を添付してください。
 - 3 再交付申請の場合、交付後、紛失した券等を発見されたときは、紛失した券等を速やかにご返却ください。
 - 4 任意継続組合員は、所属所名称、部課署名称の記載は不要です。
 - 5 特定健康診査・特定保健指導は、**年度中1回**の利用となっています。
年度中に複数回利用された場合は、健診・保健指導費用は全額ご本人の負担となります。
 - 6 本申請書を大阪市職員共済組合保健医療係あてに送付(通送可)してください。

受付日
令和 年 月 日



大阪市職員共済組合

(担当：保健医療係)

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所 内
TEL.06-6208-7597

この冊子は、令和9年3月31日まで保管しておいてください。