

糖尿病性腎症重症化予防事業について

大阪市職員共済組合からのご案内

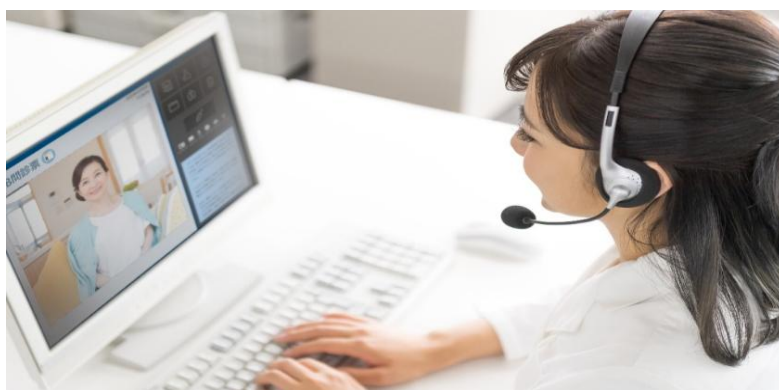
本事業は、組合員の血糖コントロールを良好にし、糖尿病の合併症の予防と新規透析導入者を減少させることを目的としています。

生活習慣を見直すための保健指導が受けられますので、同封書類の内容をご確認いただき、お申込みください。費用は**無料**です。

なお、**勤務時間内に初回面接**を受けていただく場合に限り、勤怠は**市内出張**になります。

【同封書類】

- ① 糖尿病性腎症重症化予防事業のご案内
- ② 糖尿病性腎症重症化予防事業について(本案内)
- ③ 糖尿病性腎症重症化予防事業申込書
- ④ 返信用封筒(申込書用)
- ⑤ 尿検査キット(一式)



申込み方法



WEB



二次元コードを読み取ってください。

☎ 電話

050-5578-8808

受付時間: 平日 9時~19時

〒 郵送

同封の申込書に必要事項を記入し、返信用封筒にて返送ください。

案内がお手元に届いてから、**1か月以内にお申し込みください。**

初回面接の利用期限は、令和9年1月31日までです。

お申込みがない場合、カルナヘルスサポートから勤務先などへお電話させていただきます。

プログラムのスケジュール

申込み
(WEB・電話・郵送)

初回面接
(Zoomによる遠隔面接)

3か月以上の継続支援
(電話)

初回面接前に
血糖測定機器を送付

測定機器の使い方について説明します。また、治療状況や生活スタイル等をお伺いしつつ、ご自身のからだの状態を説明し、改善できるポイントを一緒に

継続支援の中で、
血漿グルコースを2週間測定した結果を振り返ります。

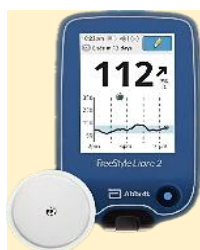
- ・保健師・看護師・管理栄養士が、あなたの健康をサポートします。
- ・初回面接は遠隔面接です。タブレットをご自宅に送りますので、PCやスマートフォンをお持ちでなくても、ご希望の場所で受けられます。
- ・初回面接や継続支援は、平日の夜間や土日・祝日でも受けられます。

プログラムでできること

血糖値は、食事や運動の影響を受けるため、変動には個人差があります。
自分のからだの状態を知ることが重要です。

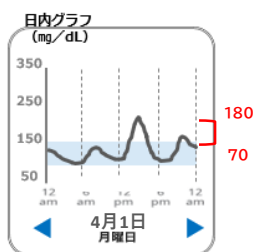
①24時間血漿グルコース測定器(リブレ2®)を使用できます

一度貼ると自動で血糖の記録を保存します。14日間貼ったままで過ごし、血糖のコントロール方法を習慣づけれます。



センサー&リーダー

※機器は返却していただきます。
※アボットジャパンHPより画像掲載。



昼食後に急上昇か…
ラーメンだけって野菜がない
からよくないのかな…



野菜を先に食べると血糖値の急上昇を抑えられます。
また早食いや高カロリーの食事は血糖が上がりがや
すい要因ですので観察して
みましょう。

②尿テープで簡易な自己測定ができます

糖尿病性腎症の早期発見につながる尿検査を、ご自宅で行うことができます。



※検査方法は、同封の尿検査キットをご確認ください。

※医療機関で行う検査とは異なるため、結果は参考としてご確認ください。



株式会社カルナヘルスサポートからのお電話が不要な場合や
ご不明な点がございましたらご連絡ください

委託先 株式会社カルナヘルスサポート

〒810-0054 福岡県福岡市中央区今川1丁目25-12 <https://carna-hs.co.jp/>

TEL 050-5578-8808 (受付時間：平日9時～19時)

委託者 大阪市職員共済組合