特定保健指導事業、非肥満個別指導事業及び糖尿病重症化予防事業の事業概要

<table>
<tr><th>事業名</th><th>特定保健指導事業（水色の案内封筒）</th><th>非肥満個別指導（個別保健指導）事業（緑色の案内封筒）</th><th>糖尿病重症化予防事業（白色の案内封筒）</th></tr>
<tr><td>対象者
基準値</td><td>「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年4月）」厚生労働省にて定められている対象者基準に該当された方

腹 囲：男性85cm以上、女性90cm以上　または
ＢＭＩ：25以上
＋
下記の項目に1つでも該当した方
①血圧：最高（収縮期）血圧：130mmHg以上　または　最低（拡張期）血圧：85mmHg以上
②脂質：中性脂肪：150mg/dl以上（やむを得ない場合は随時中性脂肪：175mg/dl）または　HDLコレステロール：40mg/dl未満
③血糖：空腹時血糖（やむを得ない場合は随時血糖）：100mg/dl以上　または　HbA1c（NGSP値）：5.6%以上　※ただし、空腹時血糖優先
※糖尿病・脂質異常症・高血圧症にて治療中の方は除く
※HbA1c（NGSP）が7.0%以上の方は、糖尿病重症化予防事業を優先</td><td>腹 囲：男性85cm未満、女性90cm未満　かつ
ＢＭＩ：25未満
＋
下記の項目に1つでも該当した方
①血圧：最高（収縮期）血圧：140mmHg以上　または　最低（拡張期）血圧：90mmHg以上
②脂質：中性脂肪：300mg/dl以上　または　LDLコレステロール：140mg/dl以上
③血糖：空腹時血糖：110mg/dl以上　または　HbA1c（NGSP値）：6.0%以上
※糖尿病・脂質異常症・高血圧症にて治療中の方は除く
※HbA1c（NGSP）が7.0%以上の方は、糖尿病受診支援を優先</td><td>HbA1c（NGSP値）：7.0%以上

以下の者は除く。
・生活習慣を起因としていない糖尿病患者
・糖尿病透析予防指導管理料の算定対象となっている者
・その他、特別な事情を有する者

※糖尿病合併症予防のための目標：HbA1c7.0%未満
「日本糖尿病学会編・著　2020-2021　糖尿病治療ガイド」より</td></tr>
<tr><td>費　用</td><td colspan="3">無料（自己負担なし）</td></tr>
<tr><td>申込方法</td><td>対象者本人が対面型かICT型のいずれかを選択し、それぞれの実施事業者へ申込み（申込方法は実施事業者により異なる）</td><td>対象者本人が実施事業者へ、電話・Webまたは郵送にて申込み</td><td>対象者本人が「サポート回答書」を委託業者へ返送</td></tr>
<tr><td>支援内容</td><td>【対面型】コースにより詳細は異なります
〇動機付け支援
初回面接は対面で受講、3か月後に実績評価
〇積極的支援
初回面接は対面で受講、3か月間の期間に電話やチャットで支援

【ICT型】コースにより詳細は異なります
〇動機付け支援
初回面接はオンラインで受講、3か月の期間に面接1回と情報提供
〇積極的支援
初回面接はオンラインで受講、3か月の期間に面接2回と情報提供</td><td>初回面接後、3か月の期間に3回の支援
初回面接後の支援は、対象者の希望に合わせ、電話またはメール、手紙のいずれかにて支援します。</td><td>〇糖尿病受診支援
対象者から返送された「サポート回答書」の内容に応じて、委託業者が対象者に受診及び治療状況を電話で伺います。

〇糖尿病専門医療機関紹介支援
希望者に糖尿病専門医療機関を紹介します。

〇糖尿病保健指導支援
血糖コントロールを良好に保ち、糖尿病の重症化を防ぐため、持続血糖測定器等を用いて支援します。</td></tr>
<tr><td>初回面接</td><td>〇勤怠
市内出張（勤務時間内のみ）
〇開催日時
平日9時～17時30分（ICT型のみ夜間、休日も開催あり）
〇実施場所
【対面型】24区役所を含む約30か所の会場または3人以上の参加希望者がいれば勤務先に指導員が訪問することも可能
【ICT型】自宅や勤務先等　※
〇時間
約40分

※ 通信料については自己負担となります。</td><td>〇勤怠
市内出張（勤務時間内のみ）
〇開催日時
平日及び土曜日、日中～夜間にかけて開催あり
〇実施場所
24区役所含む33か所、自宅等※
〇時間
約30分

※ 情報通信技術を使用した遠隔での面接も実施しています。
その場合、通信料については自己負担となります。</td><td>〇勤怠
市内出張（勤務時間内のみ）

〇実施場所
自宅等※

※ 情報通信技術を利用した遠隔での面接になります。利用する情報通信機器は委託業者が送付するタブレットを利用しますので、Wi-Fi環境やご自身の情報通信機器は必要ありません。</td></tr>
<tr><td>委託業者</td><td>【対面型】シンクヘルス株式会社　【ICT型】RIZAP株式会社</td><td>エムスリーヘルスデザイン株式会社</td><td>株式会社カルナヘルスサポート</td></tr>
</table>