

参加費
無料

大阪市職員共済組合 特定保健指導のご案内

Re:Body プログラム

今日から始める、無理なく続く健康習慣

からだを“もう一度”見つめ直し、
あなたらしい健康を育てるお手伝いをします。

Point①

管理栄養士が伴走

一人の管理栄養士が最後までサポート。生活リズムや好みに合わせた、無理のない改善をご提案します。

Point②

いつでも相談可能

チャットやメールで気軽に質問でき、面接もLINE等のビデオ通話で完結。忙しい方でも続けやすい。

Point③

小さな一歩から

完璧を求めず、小さな一歩を積み重ねることで、あなたらしい健康習慣を育てます。

積極的支援プログラム

初回面接

LINEビデオ通話
もしくは
Zoomにて面接
(約30分)



1か月目

LINEビデオ通話
もしくは
Zoomにて面接
(約10～20分)



2か月目

LINEビデオ通話
もしくは
Zoomにて面接
(約10～20分)



3か月目

LINEビデオ通話
もしくは
Zoomにて面接
(約10分)



動機付け支援プログラム

初回面接

LINEビデオ通話
もしくは
Zoomにて面接
(約30分)



3か月目

LINEチャット
もしくは
メール



※本プログラムはLINEまたはZoomアプリのインストールおよびWi-Fi環境が必要です。

参加
特典

1

初回面接を受けてもらえる！



a 500円
amazon
デジタルギフト 相当分

2

3か月時点で健診時より
体重-2kg腹囲-2cmでもらえる！



a 500円
amazon
デジタルギフト 相当分

スマホで3分！プログラム開始までの3step

step1

LINEアカウントを
友だち追加

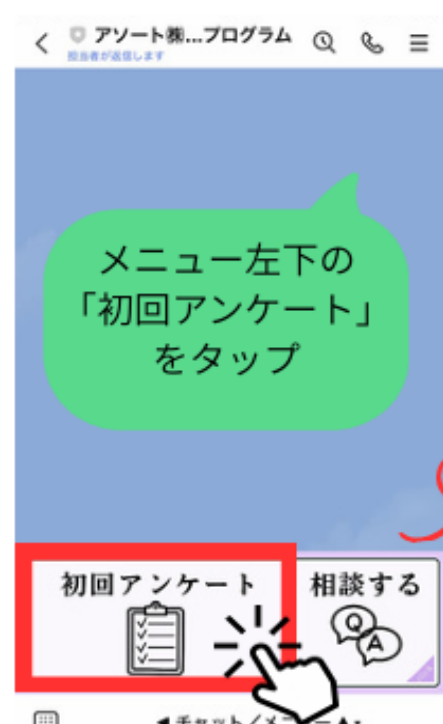
QRコードを読み取り
友だち追加



step2

初回アンケートに回答
保険コード

対象者にお知らせします



step3

Web面接日時を予約
アンケート回答後メッセージのURLをクリック

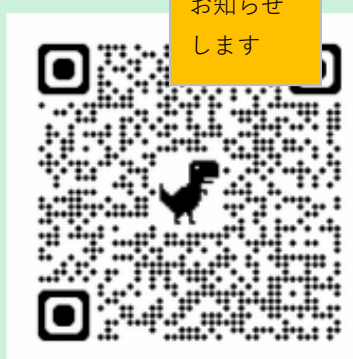


《LINE以外からご予約を希望される方》

1 下記のQRコードを読み取り
初回アンケートを回答

保険コード

対象者にお知らせします



2 初回アンケート回答後に
表示される画面のURLから
Web面接予約



3 アンケート/面接予約を確認後、
担当者より届くメールを確認

【お問い合わせ】
healthcare@assort.co.jp

アンケート、予約が上手く回答できない場合、
上記アドレスまでお問合せください。



場所を選ばないビデオ通話

初回面接はLINEまたは
Zoomで実施します。
ご自宅や休憩室など、
お好きな場所から参加可能です！



リマインド通知

面接日が近づくと
LINEで通知が届くので、
うっかり忘れも防げます！



困った時はチャットで

操作方法や日程変更など、
不明点はいつでも
LINEで質問いただけます！

【実施機関】

アソート株式会社

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2大阪駅前第2ビル4階

【委託者】大阪市職員共済組合 06-6208-7597

【お問合せ先】

☎ **0120-414-518**

✉ **healthcare@assort.co.jp**