

# 糖尿病重症化予防事業について

当共済組合では、重症化予防事業を「株式会社カルナヘルスサポート」に委託し、実施いたします。こちらは治療中の方も対象となっております。一人ひとりのお体の状態に合わせ、糖尿病専門医が作成した支援プログラムを提供します。検査値からわかる体の状態の説明、血糖変動のモニタリング(CGM)、今後どのような検査項目を確認したらよいか、生活習慣改善の工夫などをお話しします。費用については当共済組合が全額負担します。この機会に是非お申し込みください。つきましては、同封書類の内容をご確認いただき、**「サポート回答書」をご返信ください。**

( 同封書類 )

- ① 糖尿病重症化予防事業のご案内
- ② 糖尿病重症化予防事業について (本案内)
- ③ 糖尿病重症化予防事業 サポート回答書
- ④ 返信用封筒 (回答書用)
- ⑤ 尿検査キット (一式)
- ⑥ 返信用封筒 (尿検査結果返却用)



裏面もご確認ください。

# 糖尿病重症化予防事業の流れ

お電話連絡

サポート回答書でお伺いした番号へカルナヘルスサポートからお電話をさせていただきます。現在の治療状況の聞き取りや健診結果について説明します。

(発信番号:050-5578-8808)

血糖測定機器(下記参照)や資料の送付

機器や資料などを送付します。

血糖測定機器をもちいた面接

オンライン面接を行います。

面接では、血糖測定機器の使用方法や、検査値をよりよくコントロールするためのサポートをします。

3か月の継続支援  
アンケート回答  
終了

約3か月間、血糖測定機器などをお使いいただきながら、お電話で検査値をよりよくコントロールするためのサポートをします。病院では聞きにくい治療やご自身の体の状態に関することなども相談できます。また、病院の受診支援も行っています。

平日の夜や  
土・日も可能です！  
職場やご自宅など  
あなたの好きな場所で  
面接できます！



## 血糖測定機器（CGM）とは？

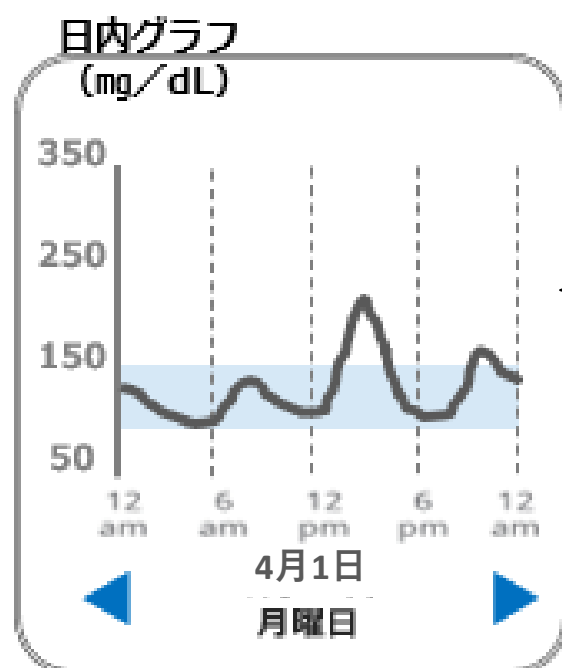


▶ **グルコース（糖）の値を測定できる機器**です。

身体にセンサーを**2週間装着**し、グルコース（糖）の値を測定できます。グルコース濃度は血糖値と近い動きをするので血糖値の変動を知ることができます。

- ▶ 測定結果を活用して血糖測定することにより**血糖の変動傾向を把握**することで、より良い血糖値コントロールや管理が可能になります。
- ▶ 装着方法については、面接の際に詳しくご説明し、一緒に装着するため安全です。
- ▶ 装着中は、日常生活に支障はありません。

## 血糖測定機器について（詳細）



リアルタイムで  
血糖値の変化を  
確認できます。

### 計測後、医師からのアドバイスレポートが届きます。

医師より測定した血糖値の結果を元に、食事・運動面の生活習慣改善のアドバイス レポートが届きます。測定内容はグラフ化し、ご自身の身体の状態がどうなっているかを数値で確認できます。今後の生活習慣改善にもお役立ていただけます。



健診だけでは分からない『血糖スパイク』の確認ができます。

『血糖スパイク』とは、血糖の振れ幅がとても大きい状態です。  
『血糖スパイク』が起こっている方は、起こっていない方に比べ  
合併症のリスクが高まります。

## ご利用いただいた方の声

- ・**自宅で初回面接**を受けることができて良かった。
- ・支援が終わっても**継続して取り組みたい**と思った。
- ・保健指導を受けて、自分でも変えなければならないと思っていた生活習慣を変えるきっかけになった。**（背中を押してくれた！）**
- ・気になっていた症状や、主治医には聞けなかったことが相談できて、**自分の身体のこと**が理解できるようになった。



### 個人情報保護について

この事業は、大阪市職員共済組合が事業主体となり、株式会社カルナヘルスサポートに委託し実施いたします。事業実施に必要な個人情報は、大阪市職員共済組合から株式会社カルナヘルスサポートに提供しますが、本事業の目的以外に利用することは一切ありません。

## お問い合わせ先



株式会社カルナヘルスサポートからのお電話が不要な場合や  
ご不明な点がございましたらご連絡ください

**委託先 株式会社カルナヘルスサポート**

〒810-0054 福岡県福岡市中央区今川1丁目25-12 <https://carna-hs.co.jp/>

**TEL 050-5578-8808 (受付時間：平日9時～19時)**

株式会社カルナサポートは、  
平成18年に九州大学病院発ベンチャー  
企業として設立されました。

<糖尿病専門医>

- ・井口登與志 (福岡市健康づくりサポートセンター  
センター長・日本糖尿病学会 理事)
- ・中島直樹 (九州大学病院M I C 教授)
- ・小林邦久 (福岡大学筑紫病院 教授)

**委託者 大阪市職員共済組合**

〒530-8201 大阪府大阪市北区中之島1-3-20

**TEL : 06-6208-7597**

Mail: ba0010@ii.city.osaka.jp