

部課署名(局) 0  
部課署名(課) 0  
部課署コード 0  
組合員証番号 0

テスト 様

**定期健康診断のHbA1c(※) 判定結果より、  
あなたは糖尿病重症化予防事業の対象となります。  
「サポート回答書」を返信してください。**

(※) HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)とは、赤血球のヘモグロビンが、どれくらいのブドウ糖とくっついているかを示す指標で、過去1、2か月分の血糖値のあらましを反映します。  
血糖値が高いと血管はどんどん傷つきもろくなっていきます。

あなたの

**HbA1cは**

**%**

**空腹時血糖値は**

**mg/dl**

《要治療となる値》●HbA1c : 6.5%以上 ●空腹時血糖 : 126mg/dl以上

HbA1cの値が…

**7.0%以上 ▶ 合併症の危険性が高まります。**  
合併症の進行に注意が必要です。

**6.5%以上 ▶ 糖尿病が強く疑われます。**  
医療機関の受診が推奨されています。  
未治療の方は医師に相談を。

**5.6%以上 ▶ 糖尿病へ移行する可能性が高まります。**  
生活習慣の見直しや改善が必要です。

**5.5%以下 ▶ 正常型です。**  
血糖値維持を目指してください。