

糖尿病重症化予防事業のご案内

ご自身の状況に合わせて、治療継続と生活習慣改善をサポートします。
糖尿病による合併症を予防して、健康な毎日を送りましょう。

案内が届いたすべての方へ！

◎同封の尿テープについて

尿糖、尿蛋白、尿中アルブミンを測定できます。
ぜひ、ご自身の体調確認のためにご活用ください。
(測定方法等は別紙をご覧ください。回答書をご返信
いただけましたら、お電話でもご説明いたします。)

◎サポート回答書について

ご記入いただき同封の返信用封筒で
「カルナヘルスサポート」にご返信ください。

◎回答書返信後支援開始

回答書にご記入いただいた電話番号へ、後日カルナヘルスサポートよりご案内のお電話を差し上げます。

◎回答書のご返信がない場合

確認のため勤務先にお電話させていただきます。

糖尿病重症化予防事業のおすすめポイント

☞ **無料**でご利用いただけます。

☞ **ご質問等はお電話にて対応**します。
お電話が難しい方については共済組合にご相談(メール)ください。

☞ **健康管理の専門家**(保健師・看護師・管理栄養士)に相談できます。

☞ **糖尿病保健指導支援**

血糖測定機器(CGM)の利用により**血糖をチェック**することができます。また、
初回の面接はカルナヘルスサポートからお送りするタブレットを利用しますので、
ご自宅で簡単に支援を受けることができます。

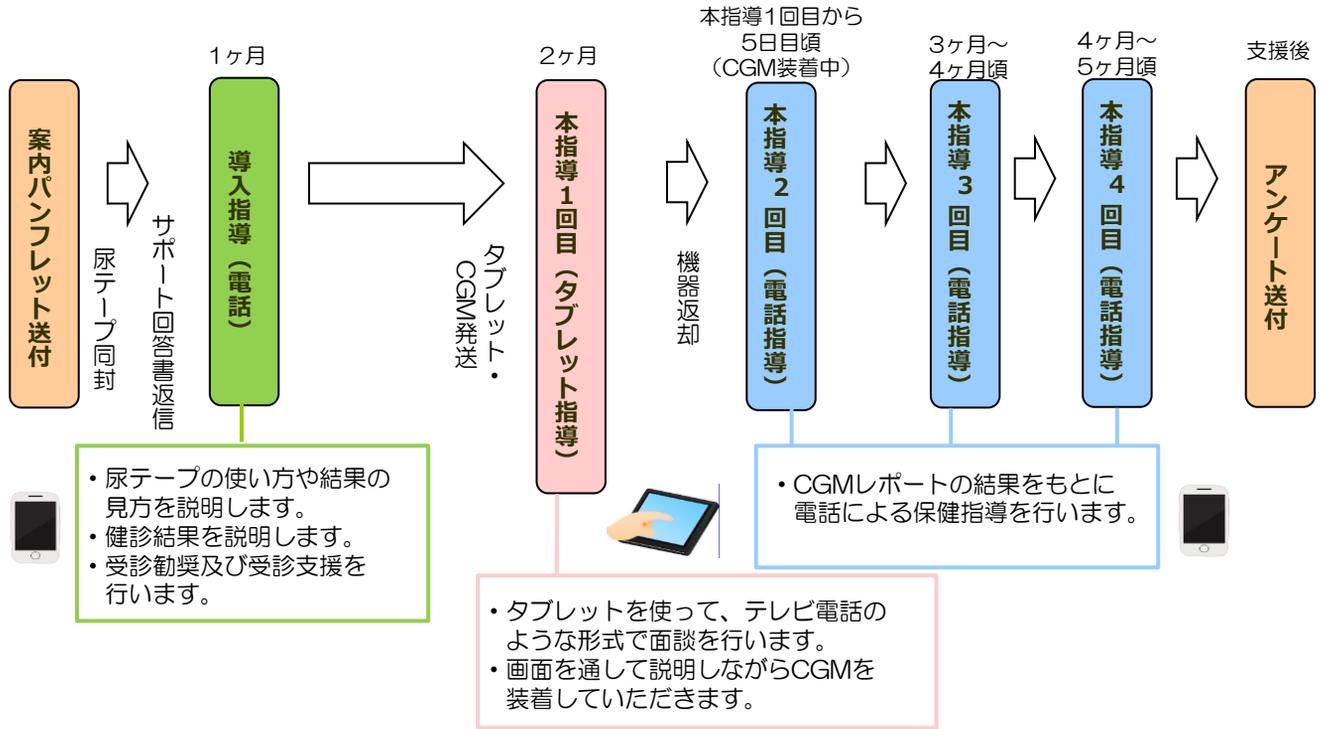
☞ **受診支援・糖尿病専門医療機関紹介**

ご希望の地域にある医療機関や糖尿病専門医在籍の医療機関を紹介します。
既に治療中の方についても、疾患や治療・合併症等に関する相談に対応し
治療継続をサポートします。

大阪市職員共済組合

具体的な支援スケジュールは？

※指導内容やスケジュールは状況により異なる場合がございます。



血糖測定機器（CGM）とは？

血糖測定機器（CGM）



▶ グルコース（糖）の値を測定できる機器です。身体にセンサーを2週間装着し、グルコース（糖）の値を測定できます。グルコース濃度は血糖値と近い動きをするので、血糖値の変動を知ることができます。

- ▶ 測定結果を活用して血糖測定することにより血糖の変動傾向を把握することで、より良い血糖値コントロールや管理が可能になります。
- ▶ センサー（装着）についてタブレット面接の際に詳しくご説明し、一緒に装着するため安全です。
- ▶ 装着中は、日常生活に支障はありません。



初回指導
（CGM装着）

初回指導直後

初回指導から
2週間後

初回指導から
4週間後

遠隔面接にて
CGMを自分で装着してもらいます

- 目的、概要説明
- 装着方法説明
- 使い方の説明
- 記録用紙の説明



タブレット端末ご返却



2週間
いつでも
自分で
チェック
できます。

血糖測定機器（CGM）ご返却

レポートをもとに
電話で指導します



Q 糖尿病重症化予防事業でかかってくる株式会社カルナヘルスサポートからの電話番号は何番ですか？

A 株式会社カルナヘルスサポートの発信者番号は「050-5578-8808」です。サポート回答書に記載していただいた電話番号にお電話します。

Q 尿検査の方法や結果が、同封の説明書を読んでもわからない場合は説明してくれますか？

A 尿検査の実施方法や結果の見方について説明させていただきます。下部に掲載の受付時間(平日9時~19時)に、お電話ください。

Q 糖尿病保健指導支援で使用するタブレット端末や血糖測定機器(CGM)はどこに送付されるのですか？

A 事前に確認させていただいたご住所に株式会社カルナヘルスサポートから送付します。



Q 糖尿病保健指導支援で使用するタブレット端末や血糖測定機器(CGM)を返却するのに郵送料や手間がかかりますか？

A 本支援は無料でご利用いただけます。通信や郵送にかかる費用等の自己負担はかかりません。また、スムーズに機器等が返送できるよう、返信先を記載した返信用伝票等、支援に必要な物は一式セットにしてお送りします。

Q 糖尿病保健指導支援で利用するタブレット端末や血糖測定機器(CGM)の操作は難しくないですか？

A ご利用いただくタブレット端末はすでに設定済みですので操作はとても簡単です。また、血糖測定機器(CGM)は初回面接時に詳しく説明したうえで装着しますのでご安心ください。装着後も特別な操作は必要なく、日常生活に支障はありません。

ご利用いただいた方の声

- ・ **自宅で初回面接**を受けることができて良かった。
- ・ 支援が終わっても**継続して取組みたい**と思った。
- ・ 保健指導を受けて、自分でも変えなければならないと思っていた生活習慣を変えるきっかけになった。**(背中を押してくれた!)**
- ・ 気になっていた症状や、主治医には聞けなかったことが相談できて、**自分の身体のこと**が理解できるようになった。

個人情報保護について

この事業は、大阪市職員共済組合が事業主体となり、株式会社カルナヘルスサポートに委託し支援プログラムを実施いたします。

プログラム実施に必要な個人情報は、大阪市職員共済組合から株式会社カルナヘルスサポートに提供しますが、目的以外に利用することは一切ありません。

お問い合わせ先



株式会社カルナヘルスサポートからのお電話が不要な場合や
ご不明な点がございましたらご連絡ください



委託先 株式会社カルナヘルスサポート

〒810-0054 福岡県福岡市中央区今川1丁目25-12 <https://carna-hs.co.jp/>

TEL 050-5578-8808 (受付時間：平日9時～19時)

株式会社カルナサポートは、
平成18年に九州大学病院発ベンチャー
企業として設立されました。

<糖尿病専門医>

- ・井口登與志（福岡市健康づくりサポートセンター
センター長・日本糖尿病学会 理事）
- ・中島直樹（九州大学病院M I C 教授）
- ・小林邦久（福岡大学筑紫病院 教授）

委託者 大阪市職員共済組合

〒530-8201 大阪府大阪市北区中之島1-3-20

TEL : 06-6208-7597

Mail: ba0010@ii.city.osaka.jp